

# Norrehedsladet

**Kvinne  
Helsingborg**



Nu är det semestertider och då är det kanske en självklarhet för många att resa bort, men det finns andra som inte har råd, eller man kanske vill vara hemma på sommaren.

Det är nog så att man blir påverkad av vad andra ska göra, det tas för givet att man också ska ut och resa, att det är konstigt om man stannar hemma. Bry er inte om vad andra ska göra, gör det som känns bäst för dig. Det finns ju saker att göra även om du stannar hemma.

Helsingborg är en fantastisk sommarstad med massor av bad och ute-serveringar. Det finns också mycket att upptäcka nu när man är ledig efter den långa vintern.

Då är det perfekt att komma ut och se sig omkring på vad som finns i vår stad. Vi har i detta nummer några förslag på aktiviteter och platser i Helsingborg som väntar på att upptäckas.

Det är också viktigt att koppla av och ta det lugnt, det är ju ändå det som är det viktigaste med semestern

Helen Persson

Norrehedsbladet ges ut  
3-4 gånger om året av  
SIA Media

Redaktör:  
Carl Ingelsson

Redaktion:  
Helene Persson  
Martin Strandberg  
Charlie Högström  
Karl Jansson

Tel: 10 66 80

Ansvarig utgivare:  
Ingrid Olin-Månsson



# Nytt på Norrehed

Det händer som vanligt mycket på Norrehed. I detta nummer uppmärksammar vi några som slutar sin tjänst. Det handlar om Kristina Gustavsson och Ann-Charlotte T Jellhede.

Kristina som är arbetsledare i köket går i pension i månadskiftet juli/augusti. Under hennes tid har köket utvecklats positivt. Variationen har ökat och man har klarat av stora beställningar på ett mycket bra sätt. Vi önskar henne lycka till som pensionär.

Ann-Charlotte slutar sin anställning som enhetschef på SAR den 5:e september för att starta eget företag samt arbeta med organisations- och medarbetarutveckling. Som verksamhetschefen Fredrik Rostenius säger: - vi beklagar förlusten av en driven och engagerad ledare. Lycka till även till Ann-Charlotte.

Uteplatsen vid Integration har rustats upp och invigts med pompa och ståt, så man kan säga att vi har fått ett personalrum utomhus så att vi kan få sol och syre på våra raster.



Kristina Gustavsson

## Visste du att...

En 70-årig människa har under sin livstid stoppat i sig i genomsnitt 30 000 kg mat. Det motsvarar vad 6 fullvuxna elefanter väger



Man tillbringar ca 6 månader av sitt liv på toaletten

Fjärilar smakar med fötterna





# Profilen

Denna veckas profil är Katti Hoflin, som för de flesta mest är känd från TV, men för Helsingborgarna också är känd som verksamhetschef på Dunkers Kulturhus. Katti var ju också konferencier på medarbetardagarna i Helsingborgs Arena för alla kommunanställda. Vi har som vanligt några frågor vi vill ställa.

## **Du är ju chef på Dunkers Kulturhus, och du har arbetat på tv, men vad har du arbetat med innan det?**

- När jag var barn ville jag bli lantbrukare, jag är uppväxt på en gård. Jag gick visserligen på lantbrukslinjen, men utbildade mig senare till skådespelare. Det ledde senare till en lång tv-karriär.

## **Du har ju arbetat med program som Bullen och Djursjukhuset, hur kom du in på tv?**

- Jag höll på med musik, då var där någon som fick se mig och ringde och ville att jag skulle bli programledare på tv. Jag tänkte att det kan inte jag, jag kan inte vara stilla. Det var tv-programmet Bullen. Där var det tittarna som bestämde vad skulle handla om för ämne.

## **Har du några djur själv?**

- Jag har haft hund och skulle gärna vilja ha det igen, men en hund ska inte behöva vara ensam hela dagen. Jag kan inte ta med den på arbetet på grund av att det finns människor som har allergi. Men jag har en katt.

## **Du arbetar mycket med saker som riktar sig till barn och ungdom. Vad ger detta dig?**

- När jag var tio år gammal skilde sig mina föräldrar, min mor stack med en hippie. Det blev en kris för mig, då lyssnade jag mycket på deppig musik. Det blev en slags terapi för mig. Jag känner att jag vill göra något för barn som kanske gör att de känner sig bättre.

**Text: Martin Strandberg**

**Bild: SIA Media**



## **Dunkers kulturhus har ju fått ett rejält uppsving den senaste tiden. Det har varit fler besökare de tre första månaderna i år än på hela förra året! Vad är det ni har gjort för att lyckas med detta?**

- Att göra Dunkers mer attraktivt och att bli bättre på att marknadsföra oss. Vi har frågat folk vad som skulle locka dem att komma hit. Utställningar som intresserar både äldre och yngre besökare så att olika generationer kan komma tillsammans.

## **Om du inte arbetat med kultur vad skulle du arbeta med då?**

- Lantbrukare eller sysslat med musik.

## **När du är ledig, vilket är bästa sättet för dig att koppla av på?**

- Hålla på med hästar och blommor, rensa ogräs i min trädgård och spela musik.

## **Vad vill du tillföra Helsingborg?**

- Mer öppenhet, att försöka blanda söder med norr och försöka lätta upp stan.

## **Vad är det bästa med Helsingborg?**

- Havet, man kan gå och bada på lunchrasterna, solnedgången och människorna. Även stadens historia, den ligger vid ett gränsland, Sverige och Danmark.





# KVINNOJOUREN

Var tionde kvinna blir drabbad av misshandel på något sätt! Det innebär grovt räknat ca 200 000 kvinnor här i Sverige. Det behöver inte vara fysisk misshandel, det kan vara psykisk eller sexuell misshandel eller något annat. Vem som helst kan råka ut för detta, det ska man vara klar över!

Detta säger Elisabeth som jobbar på kvinnojouren i Helsingborg.

- Vi har inte bara kvinnor från Helsingborg som får hjälp utan det är även från andra kommuner i Skåne och i övriga landet. För om de är så att man inte kan stanna i sin hemstad, då måste man komma dit där man absolut inte känner någon, inte har någon anknytning, säger hon.

Det finns 206 skyddade boenden i landet som oftast är fullbelagda.

- Vi har sex platser här i staden, fortsätter Elisabeth. Boendet är ett kollektiv, kvinnorna får inga egna lägenheter utan rum, med ett gemensamt kök och vardagsrum. Här i Helsingborg tar ungefär 1000 nya kvinnor per år kontakt med Kvinnojouren. Dessa kvinnor kan också ha sina barn med sig.

Kvinnorna som bor i vårt boende har en kontaktperson, så att de slipper sitta och berätta samma historia 1000 gånger.

När man begär hjälp ska man få det direkt, annars blir det svårt att be om det igen.

Alla kvinnor får samma hjälp oavsett om de bor här eller inte.

Vem som helst kan komma, det kostar ingenting att komma hit. Kvinnorna får adressen till kvinnojouren först när vi bokar en tid.

Det som är viktigast är att prata med kvinnan, ha koll på vad som händer hela tiden och lyssna av. Man gör hela tiden bedömningar och är uppmärksam på varningstecken. Det är oerhört tufft för kvinnorna.

Det är som sagt inte bara fysisk misshandel det handlar om. Många kvinnor tänker nog ofta att kränkande ord inte är så farligt som en misshandel. Men det är psykisk misshandel. Det är svårt att polisanmäla. Ord står mot ord.

- Om kvinnan går hem igen så säger vi att de får komma tillbaka om det skulle upprepas. För tyvärr är det nog så att de kommer tillbaka, det är ju frivilligt att träffa oss. Vi måste ju skapa ett förtroende, menar Elisabeth.

För att förbättra tryggheten ännu mer så kan man prata med polisen. Då finns ett larm som man kan få ansöka om upp till tre månader. Det är som en mobiltelefon med gps.

- Barnen som bor här får också hjälp av oss. Vi har samtal med dom enligt rädda barnens trappans modell, berättar hon. Det är först ett samtal med mamman, sen med barnen så att de förstår att det som hänt inte är deras fel.

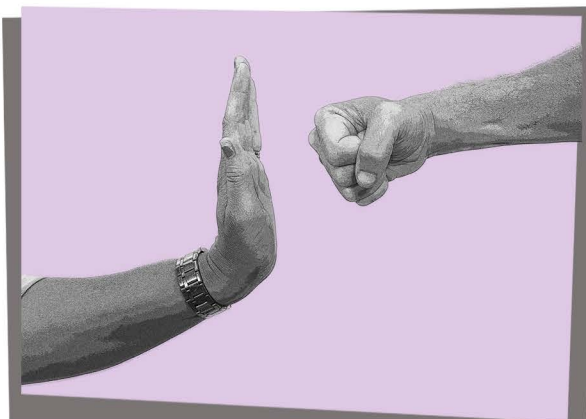
**Forts nästa sida**





Man har ett bra samarbete med Capio Cityklinik som jobbar med hälsa och sjukvård. Det kan också behövas kontakt med arbetsgivare för att prata om vad som hänt, samt polis och advokat.

Man tipsar om bra advokater som förstår vad det handlar om, varför kvinnorna reagerar som de gör.



- Det är jätteviktigt att allt fungerar. Om kvinnan vill så är vi med som stöd vid dessa kontakter.

Elisabeth är ute och föreläser om detta på många olika ställen så det inte ska vara så skambelagt.

I Helsingborg har man arbetstid mellan 8.00- 16.30 på vardagar, även lördagar. Om telefonsvaren går i gång på dessa tider, uppge då alltid namn och telefonnummer så de kan ringa upp. Där blir man också upplyst om att ringa socialjouren eller polisen vid akuta fall.

Det finns broschyrer om kvinnojouren på de nio vanligaste språken, och visitkort som man kan gömma.

- När det kommer kvinnor som inte kan svenska skaffar vi tolk, alla ska kunna få hjälp oavsett språk, tillägger Elisabeth.

Om det är något mer ni funderar över så gå in på SKR:s

Kvinnjouren tvingades säga nej till 6 av 10 som var i akut behov av skyddat boende.

Många jurer upplever ett ökat tryck.

Över 2/3 av all skyddade boenden bedrivs i ideell regi.

Helsingborgs  
Kvinnjour



women  
كاسين  
সহিলি  
Kvinnor  
күвокс  
婦女  
vrouwen  
Nők  
Naisten  
femmes  
Frauen  
donne  
女性  
Kvinner  
Kobiety  
Žene  
женщины  
여자  
түжірес  
مراة  
Kadin

# Tulpaner

Svenskarna älskar tulpaner för de fantastiska färgerna, och att då vet man att våren är på ingång. Här i Sverige säljs ca 130 miljoner tulpaner från januari fram till april, och då främst till alla hjärtans dag och påskhelgen. Tulpanens dag är den 15 januari och i april/maj hade Sofiero en tulpanutställning

Tulpanen kom till västra Europa i slutet av 1500 talet. Innan dess fanns tulpanerna vilt växande vid medelhavet och i delar av Asien. Tulpanerna är släkt med liljeväxter. Det otroliga med tulpanerna är att lökarna behöver bara några veckor på sig att utveckla rötterna skjuta upp sina blad och blomknoppar ur jorden. 6000 olika sorters tulpaner finns i världen, av de så odlas 400 sorter här i Sverige.

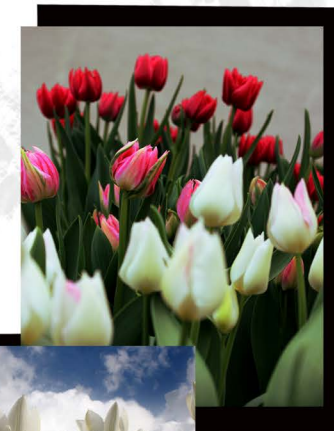
Vildtulpanen kom på Linnés tid och hade då förvildat sig i södra Sverige. Två varianter finns, en heter Tulipa Sylvestris. Det är en liten gul blomma som växer vilt på Öland, Gotland och i Södra Sverige i kalkrik jord. Den andra heter Tulipa Sprengeri och är en vildart som nyss kommit till Sverige nyligen. Den är roströd och blir upp till en halvmeter lång i stjälkarna.

Tulpanen blev populär i slutet av 1500-talet i Holland och då kunde en tulpanlök vara värd en förmögenhet. Här i Sverige började odlingarna att ta fart i slutet av 1600 talet. I Amsterdam i Holland finns världens enda museum för tulpanlök och där odlas historiska tulpaner, till exempel Lac van rain från år 1620.

I Sverige blev tulpanen populär som snittblomma på 1970-talet. När folk gifter sig vill många ha tulpaner i brudbuketten, det har blivit modernt. Gula dubbeltulpanen Monte Carlo är en favorit på våra svenska bord.

Det finns även svarta tulpaner och vilda tulpaner med stjärnformade blommor som både växer vilt och odlas i norra USA, Kanada, Tyskland, England, Spanien och Frankrike.

Tulpanen är även omtyckt i andra delar av världen.



**Text: Helen Persson**  
**Bild: SIA Media**



# Semestertips



Från A day in the world-utställningen på Dunkers kulturhus

Nu är det sommar och folk åker på semester både inom Sverige och utomlands. Men det är inte alla som har möjlighet till detta av en eller annan anledning, kanske vill man stanna hemma på semestern. Man behöver inte sakna något att göra för det, det finns också en hel del aktiviteter att göra i här i Helsingborg och i närområdet. Man kan ha en minst lika bra sommar här omkring. Därför har vi här valt ut några aktiviteter och platser som är trevliga för både gamla och unga. En del kanske du känner till, andra inte. Du som är helsingborgare, hur många av dessa ställen har du varit på?

På sommaren står ju sol och bad högt i kurs, och i Helsingborg finns mycket av den varan: Fria bad, Pålsjöbaden, Råå, Laröd, Kallbadshuset, Filbornabadet, Simhallsbadet, Drottninghög m fl.

Tropikariet är ju välkänt och välbesökt, mindre känt är Fågelparken i Påarp. Där finns bland annat arapapegojor, kakaduor, nymfparakiter och svarta svanar och många andra arter. Det finns faktiskt även kängurur, hästar och getter samt ett café.

Minigolf är ju trevligt för hela familjen, och banor finns det ett antal i staden; på Gröningen, Vikingstrand, Viskan, vid Zoegas och så äventyrsgolfbanan vid Råå, vid campingen.

Är man historiskt intresserad och gillar att röra sig finns exempelvis Historisk Stadsvandring i området kring Kärnan och landborgen. Vandringsleden passerar 50 historiska platser, varav pestkyrkogården i Slottshagen och korsvirkeshusen vid Billeplatsen är några.

Gillar man natur finns det många ställen; Pålsjö skog med väffelcafé, Jordbodalen, Kulla Gunnarstorp norr om Hittarp. Rååns dalgång är ett naturreservat som sträcker sig ungefär fem kilometer in i landet, från Råå i södra Helsingborg, till Gantofta. Här kan du uppleva vacker natur, vandra på stigarna längs ån eller fiska öring. Där finns även grillplats och bänkar. Om du har svårt att gå eller sitter i rullstol kan detta bli svårt, på grund av väldigt branta stigar. Då får man ha någon stark person med.

Aktiviteter	Kultur/historia	Natur
Bad	Dunkers kulturhus	Landborgs- promenaden
Kul i juli i Grytan	Fredrikdals museer och trädgårdar	Jordbodalen
Minigolf	Sofiero	Rååns dalgång
Tropikariet	Råå Museum	Kulla Gunnarstorp
Fågelparken i Påarp	Beredskapsmuseet	Pålsjöskog
Möllebackens Väffelbruk	Skolmuseum	Vikingsbergsparken
Norra Hamnen	Röda Kvarn	
Folkets Hamn	Historisk stadsvandring	
Helsingborgsfestivalen	Kärnan	

# Info Väggen

## Brandinfo



På Kompetenscenter Norrehed finns utrymningsplaner uppsatta på olika ställen.

### Vid brand:

Stäng alla fönster och dörrar samt bege dig så snabbt som möjligt till den gemensamma uppsamlingsplatsen: Asfaltsplanen framför Hunddagis.

## Café Carizma

tel: 10 56 40

Öppet 9.00 - 15.00



Alla deltagare i caféet har funktionshinder, vilket gör att det kan ta lite tid i kassan och att bullar/mackor kan se lite olika ut,

Lämna gärna jämna pengar och inte stora sedlar.



## Norrehed - Kök & Matsalar

Öppet 8.00 - 15.30

Vi serverar frukost, lunch och eftermiddagskaffe.

Dagens lunch, även vegetarisk 50 kr

Salladsbuffé ingår i dagens lunch

Enbart salladsbuffé 25 kr

Pajer eller crêpes: utan sallad 25 kr  
med sallad 35 kr

Förbeställningar i kassan eller per telefon 042-10 71 88

Lunchbeställningar innan 11.00