

Norrehedsblad

Nr 3 2014



H+
Hemlösas hus
Behandlingshem

Nytt på Norrehed

Här på Kompetenscenter möter vi personer dagligen, alla med sin speciella bakgrund och livserfarenhet. Många har haft det väldigt svårt; man kan ha problem med droger eller alkohol, varit utsatt för misshandel, man kan ha flytt från sitt hemland på grund av krig, ha ätstörningar, blivit av med sitt jobb, blivit hemlös, ha funktionshinder eller annat. Många av dessa erfarenheter kan vara traumatiserande och lämna djupa spår i själen.

Detta kan ibland innebära att personen ifråga kan vara udda eller extrem på nåt sätt. Det kan också innebära att man inte märker någonting vid ett möte, personen är precis som vem som helst men bär på erfarenheter som påverkar hela hans/hennes tillvaro. Vi vet inget om detta.

Det kom en sommarjobbare hit till SIA Media, som både skriver och fotograferar. Hon var väldigt öppen och osentimental med sin bakgrund, och när hon visade bilder på sig själv från ett behandlingshem blev jag väldigt berörd. Jag tyckte att hon borde få utrymme i denna tidning för att berätta en liten del av sin historia som är oerhört stark, för människor med dessa erfarenheter finns överallt omkring oss, men hörs nästan aldrig.

Det är ju till största delen våra deltagare som väljer ämnen i Norrehedsbladet. Till exempel valde en annan av våra deltagare att skriva om en eldsjäl i Helsingborg. Det ledde till en intervju med Björn O. Anderberg, mannen som var med om att starta Hemlösas Hus. Där fick vi reda på att över 800 personer saknar bostad i Helsingborg.

Att övervinna svårigheter ingår ju i livet, dock är det många som på olika sätt kämpar för att överhuvudtaget klara vardagen. Väldigt många.

Norrehedsbladet ges ut 3 gånger om året av SIA Media

Redaktion:
Linnéa Wijkmark
Helen Persson
Fredrik Bernhoff
Rebecca Persson
Bosse Popovic
Christoffer Herrstedt

Tel: 10 66 80

Redaktör:
Carl Ingelsson

Ansvarig utgivare:
Ingrid Olin-Månsson

Navet blir namnet på det nya jobbtorget i före detta Jaquarden. Det hela har mjukstartat, även om allt inte inte är på plats ännu. Det väntas många ungdomar, men drop-in hjälp med CV finns för alla i huset.



Amra Hadziahmetovic, sektionschef på AF inviger det nya jobbtorget.



Christoffer på plats.

SIA Media har fått i uppdrag att filma en utbildning i kart- och mätteknik på Yrkeshögskolan. Materialet läggs sedan ut till en distansutbildning som går parallellt men med en veckas förskjutning. Det är Christoffer Herrstedt som ansvarar för projektet.

På Kompetenscenter tar vi också emot studenter och praktikanter. För närvarande har vi tre kandidater från socialhögskolan som är här till början på januari. Det är Emelie Johansson, Linus Dahlström och Amira El-Said. Vi har även ett antal introduktionsanställda ungdomar i huset.



Emelie Johansson och Linus Dahlström



Björn O Anderberg och Hemlösas Hus

Vi letade efter en eldsjäl i Helsingborg att intervjua till Norrehedsbladet, och namnet som hela tiden dök upp när vi sökte på nätet var Björn O Anderbergs, mannen som var med och startade Hemlösas Hus. Då det i skrivande stund är väldigt turbulent om just Hemlösas Hus kom intervjun mest att handla om det i stället.

Med statligt bidrag startades ett samarbetsprojekt mellan kommunen, kyrkan och psykiatriska kliniken på lasarettet. Det bildades en arbetsgrupp där Björn O Anderberg valdes till ordförande. Arbetsgruppen tog fram ett program i tre stadier för att utesluta och förhindra hemlöshet och att försöka hjälpa människorna tillbaka till ett normalt liv.



HEMLÖSAS HUS - FRIHAMNEN
Öppet: Vardag: 21.00 - 15.00
Lördag o Söndag: 21.00 - 05.00
Telefon: 042-14 16 66
Infällning av kläder m.m.
KOMMUNEN

Hemlösas Hus
lite grann
från ovan

Redan efter två år tog de statliga pengarna slut och i samma veva slutade Björn med politiken. Kommunen, landstinget och kyrkorna hade inget intresse av att vara delaktiga längre, så man fick fundera ut hur det skulle drivas vidare. Det blev en förening till slut, och Björn valdes då till ordförande. Nu har Hemlösas Hus funnits i snart 14 år, men den 15:e oktober ska nattverksamheten stängas, trots ett ökat behov.

Björn O Anderberg är en före detta politiker som kämpar för de hemlösa. Han var med och startade Hemlösas Hus och har också varit ordförande sedan starten för 15 år sedan. Innan han engagerade sig för de hemlösa var han politiker i moderaterna åren 1998 till 2001. Idag har han inget med politiken att göra.

- Jag valde att hoppa av när jag inte tyckte besluten som togs i partiet var rätt. Jag tyckte också att jag hade gjort mitt inom politiken säger Björn.

Björn O Anderberg var kommunstyrelsens ordförande vid sekelskiftet. För att fira att det var 2000 år sedan Jesus föddes kom vid millenniumskiftet 7 kyrkoherdar, en från varje församling, upp till Björns tjänsterum på Rådhuset och frågade om han var intresserad av ett gemensamt projekt för att hjälpa de hemlösa.

KALLA TIDER

- När jag började med detta så sov ungefär 20-25 personer ute i Ramlösatunneln även om socialfacket då sa att hemlösa människor inte fanns i Helsingborg, berättar Björn. Socialstyrelsens egna siffror säger att det för närvarande finns 872 människor som är hemlösa i Helsingborg. Räknar vi bara akutgruppen är det i år 122 personer, jämfört med förra året då antalet var 76 personer.



När Hemlösas Hus stänger nattverksamheten försvinner 36 sovplatser. 17 platser kommer byggas på Kronan som ska ersätta Hemlösas Hus och som är klart augusti nästa år. Stödboendet Fenix på Gåsebäck har akuta platser och det planeras en kraftig förstärkning av bemanningen. Helsingborgshem lovar ut 4-5 lägenheter till projektet "Bostad först" och ett antal träningslägenheter utökas också som socialnämnden har bestämt även boende med bemanning dygnet runt, antingen en tillfällig paviljong med tio rum strax intill Fenix. Eller ett annat alternativ att Rikshem har stödlägenheter då 3-4 personer delar på lägenhet. Björn & Anderberg tror inte alls på detta.



Zolla som jobbar på Hemlösas Hus säger att det är väldigt starka känslor över beskedet att nattverksamheten stängs. Många av personer här har svårt med att bo i egen lägenhet själva utan stöd. Att sätta människorna i denna situation är inte rätt. Precis som vilken människa som helst har de också rättigheter till att få samhällets hjälp.

Zolla, en av de som jobbar på Hemlösas Hus

- Detta är en stor katastrof och skam för Helsingborg säger Björn upprört. 17 platser på Kronan, det kommer inte att räcka för alla. Socialnämnden säger att de ska lösa hemlöshetsfrågan till oktober 2014, och att man skall satsa på långsiktiga lösningar. Det tycker vi är bra, men det har vi dock hört i många år nu. Långsiktiga lösningar får inte utesluta nödvändiga akuta åtgärder typ jourboende, såsom Hemlösas Hus.
- Kon får inte dö mens gräset gror! (citat HH:s hemsida)



Dörren som fortfarande är öppen för de hemlösa

- Jag kan ju lösa min egen situation genom att hitta jobb när de stänger, men de drabbade, hur blir det för dem? Jag skulle så gärna vilja att man ordnar någon sysselsättning för de här utsatta människorna och att få göra någonting är viktigt för alla, så man känner sig behövd, säger Zolla.



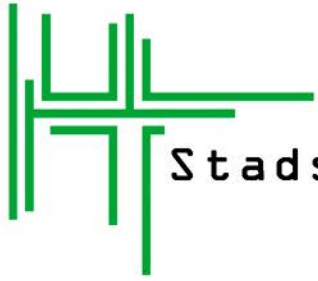
www.hemlösashus.se

Björn fortsätter:

- Eftersom detta är en fristående organisation, har vi lättare att ta hand om människor som rätt eller orätt känner sig blivit med ner travade i sina kontakter med myndigheter. Det finns ju något som forskarna brukar kalla för myndighetsförakt. Vi drabbas inte av det och har därför lättare att få dom till att komma i balans igen och kanske kunna gå vidare förhoppningsvis.

Lördagen 9 augusti ordnades det evenemang i grytan för de hemlösa. Musik, teater, försäljning och diskussioner kring hemlöshet fanns upplagt för dagen. Politiker var inbjudna men bara företrädare från folkpartiet och Sveriges pensionärs intresseparti var på plats.

Björn sänder även närradio från folkets hus om Hemlösas Hus situation och bjuder dit personer här runt om i Helsingborg. Björn känner att man blir lyckligare av att hjälpa utsatte i samhället men vill inte ta någon ära åt sig för det är många som hjälps åt.



Text: Linnéa Wijkmark
Foto: H+, Bildbanken,
SIA Media

Stadsförnyelseprojektet

Från att först ha hört massor om planerna på H+, så har vi nu inte hört någonting om det på väldigt lång tid. Vad händer? Helsingborg håller på att förändras, men till vad? Vad är på gång?

Vi har pratat med Jessica Engvall, kommunikationsansvarig på H+ projektet för att få svar på våra frågor.

Så, vad är nu H+?

- H+ är ett visionsarbete, svarar Jessica. Från början så var det Södertunneln som ledde till H+. Syftet var att sänka ned Väst kustbanan i en 1,3 km lång järnvägstunnel söder om Knutpunkten. H+ området sträcker det sig ända till Gåsebäck. Det är ett område som är lika stort som 120 fotbollsplaner. Det är fyra olika områden eftersom alla har sina olika identiteter. Det är väldigt spännande att skapa något som inte redan finns.



H+ området från Oceanhamnen och Knutpunkten i norr till Gåsebäcken och Ramlösa station i söder.



Jessica Engvall

Södertunneln som är en viktig del i H+ projektet måste byggas för att kunna förtäta och förnya centrala södra Helsingborg. Man hade beräknat i budgeten från 2011 att Södertunneln skulle kosta 2,3 miljarder att bygga.

- Vi såg vad det kostade att bygga Citytunneln i Malmö och insåg att det skulle kosta över 3 miljarder, fortsätter Jessica.

Då beslutade Helsingborgs stads kommunfullmäktige att senarelägga byggstarten utan att ange ett nytt startdatum och att arbeta för ökad medfinansiering från andra aktörer och därmed en ny finansieringsmodell för projektet.



Jessica Engvall och artikelförfattaren visar på oceanhamnen



Men vad är syftet med själva projektet?

- Man vill knyta ihop södra Helsingborg med centrala Helsingborg. Vi håller på att bygga utanför Knutpunkten. Mitt emot Stadsparken bygger vi en ny entré, så det blir lättare om man kommer från olika håll. Då blir det lättare för alla som är bosatta på söder att förflytta sig och de får även bättre tillgång till havet. Man ska kunna ta sig till Knutpunkten och Stadsparken på ena sidan av staden och även Ramlösa Station som ligger längre söderut. Det blir mer människor, nya kvaliteter, nya funktioner och företag som området ska växa med.

Varför tar det så lång tid?

- Det man inte tänker på är att det finns så många frågor och att det är så mycket att tänka på innan man bygger. Kan man bygga bostäder här eller kontorslokaler? Hur höga får husen vara? Var behöver vi ha vägar? Innan man har resultat så är det inte så mycket att kommunicera med. Det har tagit några år som nu ger resultat.

Vad är på gång nu och vad kommer sen?

- Oceanhamnen! Tanken är att det ska skapas något helt nytt som inte redan finns idag. Där kommer det att rivas magasin, och tar man bort allt tar det lång tid.

Man ska bygga ihop Oceanhamnen med resten av staden. Man gjorde stora investeringar i staden för att kunna återanvända områdena och man vill nu utveckla området för att kunna ge plats till nya idéer.



Oceanhamnen är ett gammalt hamnområde som nu ska anpassas och byggas om. Där finns ett reningsverk som luktar, en hamn som låter och en tung infrastruktur. Så det är ett otroligt svårt område med mycket att ta hänsyn till. Det är väldigt dyrbar mark som ligger väldigt centralt.

- Vi har tänkt och planerat för både kontorslokaler och 300 bostäder. Vi ska titta på området där det ligger en torrdocka, där fartygen finns. Om det ska byggas bostäder så behövs det grönområden så att det finns en anledning till att varför man skulle vilja bo här.

Alla ska kunna bo där även om du är ensamstående, det är inte bara för familjer. Och eftersom det oftast blir dyrare med nybygge så måste vi titta på det så det inte blir så dyrt, vilket är en utmaning. Det vi ska kolla på närmast är kajer och buller.

När börjar ni bygga då?

- Om allt går bra så ska det bli byggstart 2016 med inflyttning två år efter. Kajpromenaden från norr ska fortsätta, då skapar man tillgång så man kan gå vid havet. Vi vill också skapa en badplats och det ska inte vara något som redan finns på norr.

Hur har ni planerat bygget?

- Vi ska bygga ekonomiskt och socialt så det går ihop med allt. Sen har vi gjort en hel del miljö- och ekologiskt arbete.



Vi arbetar tillsammans med avfallsbolaget NSR, vattenbolaget Ncsva, och Öresundskraft.

Solenergi finns med i diskussionerna. Öresundskraft har varit med i detta projekt sen 2009. De känner väl till vår miljöprofil.

Man har kommit fram till att i bostadshusen vill man ta vara på allt organiskt avfall. Det blir en ny råvara till att köra våra bussar och bilar. Man ska inte behöva pendla så mycket inom staden. Med H+ är det meningen att man inte alltid ta de lättaste vägarna. Man måste våga prova nya utmaningarna.

Utan mod kan vi inte kunna komma på nya lösningar. Och vi vill gärna få synpunkter, det är lätt att bli hemmablind.

<http://www.helsingborg.se/Medborgare/Trafik-och-stad-splanering/0versiktsplan-och-detaljplaner/Byggprojekt/h/>

Text och bild:
Rebecca Persson

Vardag på ett behandlingshem för unga

Hur är det att bo på ett behandlingshem där man har slängt in flera psykiskt sjuka ungdomar i ett och samma hus? Efter sammanlagt två år på två olika behandlingshem i Dalarna, vill jag gärna dela med mig lite av hur vardagen kunde se ut där. För att förstå så bra som möjligt, försök att verkligen sätta dig in i det jag nu kommer att berätta.

Det börjar med ett stort gult hus i Falun. Det var det andra behandlingshemmet jag bodde på. Där inne befinner det sig fyra tjejer och fyra killar. Tjejerna: en mytoman, en som påstod sig vara schizofren, en med extrema panikattacker inkl. självskadebeteende. Och den fjärde var jag själv som kämpade med ätstörningar och självskadebeteende m.m.

Det kom in nya ungdomar lika ofta som andra skickades iväg. Det fanns självklart personal, de som faktiskt tog sitt jobb på allvar och gjorde sitt bästa, men de kunde omöjligt hjälpa alla samtidigt.

Sen fanns det de som vägrade försöka förstå hur illa det var för oss som bodde där, att behöva leva i detta kaos. Det fanns också personal som var för stolta för att erkänna när de gjorde fel.

Sommaren år 2012 var det dagligen bråk, stora pölar av blod på badrumsgolvet och hemska utbrott inte bara från tjejerna, killarna hade en stor tendens att vara våldsamma. Dock sällan självdestruktiva på det sätt som alla vi tjejer hade gemensamt att vara.

Det var flera händelser då det kastades knivar, folk försökte hänga sig i duschen och det var väldigt ofta man kunde höra någon skrika "Jag vill dö". Mitt rum var i mitten, bredvid mig hade jag tjejen, det hon kallade för schizofreni som hade en tendens att dunka huvudet i väggen, gå på personalen och skrika rakt ut.

Och på den andra sidan var det en mytoman som lyckades manipulera många och som gärna skrek och kastade sönder saker när hon inte fick som hon ville. Att kasta saker var ju dock inte ovanligt för någon där att göra när det var bråk, och alla ville ju ha uppmärksamhet.

Det fanns också tillfällena då flera lyckades få tag på droger och skapade kaos medan de var påverkade. Kommer ihåg att just under sommaren så var det väldigt populärt att inhalera bensin som man hållt i en plastpåse. Det var inte heller ovanligt att polisen kom på besök.

Så är detta en bra lösning för att hjälpa dessa och andra ungdomar? Ja och nej. Som ni förstår så är det jag nu berättat endast en liten del av hur vardagen var, men om jag skall vara ärlig så gjorde det dagliga kaoset mig relativt hårdad. Jag har fortfarande svårigheter med den vanliga vardagen då jag har svårt för saker som t ex höga ljud och folksamlingar, men jag är idag mer van vid sjuka människor och människor som ljuger, hotar och sviker, än vad jag var innan.

Words have no power to impress the
mind without the exquisite
horror of their reality

- Edgar Allan Poe



Julafton på
behandlingshemmet.



Integration

Mångreligiösa kommunikatörer - en resurs och kunskapsbank för Helsingborg!

Ett av målen som enhet integration har i sitt arbete är att jobba inkluderande med målgruppen. Man vill jobba MED målgruppen och inte FÖR dem. Arbetsmetoden är välbeprövad. Det gör det lättare att skapa förutsättningar och möjligheter för individer och grupper av människor att vara med och ta del av de insatser som enhet integration erbjuder. Man kan vara med och planera det som ska hända i en viss insats. Mångreligiösa kommunikatörer är ett gott exempel på det.

SST (statens nämnd för tro och solidaritet) tycker att enhet integrations arbete är unikt här i Sverige när det gäller mångreligiösa kommunikatörer. Men det är viktigt för ett sekulariserat samhälle där folk med en starkare relation till sin religion flyttar in till landet.



Mångreligiösa kommunikatörer är en kunskapsbank för stadens förvaltning, företag, organisationer och helsingborgare. Deras tjänster är kostnadsfria och kan bokas genom tolkförmedlingen i Helsingborgs stad. De erbjuder flera olika former av kompetenshöjande insatser för personal som berör Judendomen, Kristendomen (ortodoxismen, katolicismen och protestantismen), Islam (sunni- och shiamuslimen), Buddhismen och Ezidian. Till vardags är dessa mångreligiösa kommunikatörer församlingsledare, imamer, präster och rabbiner.

Genom studieförbunden Sensus, IBN-RUSHD och Bilda samt Sundgårdens folkhögskola (som också sitter med i Gruppen för Mångreligiös Dialog i Helsingborg) får mångreligiösa kommunikatörer olika former av fortbildningar.

Mångreligiösa kommunikatörer i samarbete med Gruppen för Religions Dialog och Utvecklingsnämndens förvaltning kommer att ha en föreläsning i ämnet "Feminism inom Islam". Föreläsningen hålls på Kompetenscenter Norrehed (Miatorpslokalen) den 13 november kl. 15.00 dit alla är välkomna. Föreläsningens ämne den här gången är "Feminism inom Islam" och föreläsare är forskaren och doktoranden vid Lunds universitet Ann Kull.



Jag har fått uppleva hur hemsk mänskligheten kan vara, mer än vad jag gjort innan. Jag har varit med om väldigt mycket för min ålder. Och dessa erfarenheter är för mig som idag inte är fyllt 19 år, samtidigt som det var en extrem upplevelse, mycket användbara för när jag blir äldre och skall klara mig själv i denna värld.

Enligt mig så finns det en möjlighet att göra det bättre än vad det är nu, för när man samlar flera sjuka i ett och samma hus blir det som en tävling om vem som mår sämst. Alla vill ha uppmärksamhet.



Och personalen lyckas alltid hitta sig en favorit bland ungdomarna, och det blir vid flera tillfällen helt fel. Istället skulle man kanske försöka att hitta lösningar anpassade för just den personen det handlar om, och ge enskild behandling.

För slänger man in tio ungdomar med ADHD i ett rum, då får man räkna med ett helvete. Samma sak gäller detta ämne, och det är och kommer alltid vara min åsikt att det finns bättre lösningar för barn och ungdomar med olika psykiska svårigheter.



Man måste bara vilja lägga tid, pengar och kraft på det! Gör man det kan man ge ungdomar möjligheten att få växa upp till ett hälsosamt och bra liv. Alla skulle vinna på det!

INFORMATION PÅ KOMPETENSCENTER NORREHED

Brandinfo

På Kompetenscenter Norrehed finns utrymningsplaner uppsatta på olika ställen.

Vid brand:

Stäng alla fönster och dörrar samt bege dig så snabbt som möjligt till den gemensamma uppsamlingsplatsen: Asfaltsplanen framför Hunddagis.

Café Carizma

Tel: 105640 Öppet 9.00-15.00

Alla deltagare i caféet har funktionshinder, vilket

gör att det

kan ta lite

tid i kassan

och att bullar

och mackor kan

se lite olika ut.

Lämna gärna jämna pengar
och inte stora sedlar.

Norrehed

Kök & Matsalar

Tel: 042-107188

Öppet 8.00-15.00

ons 8-14.15, tors 8-14.30

Vi serverar frukost, lunch
och eftermiddagskaffe.

Dagens lunch inkl salladsbuffé
50 kr med kort
60 kr kontant

Enbart 25:-
salladsbuffé

Pajer eller
crêpes:

utan sallad 25:-
med sallad 35:-

Norreheds bladets

utges av SIA Media