

Nr 1 - 2017

EXO

Norrehedsbladet
har bytt namn
till **EXO**

The Tivoli

- Vad hände sen?

Hur vet du det?

- Lite om källkritik

Helsingborg bygger **framtiden**

- Vi ger en överblick

(Kli)matsmart

- Att äta smart är klimatsmart

Att hitta sin väg

- Så hittade Rebecca sin väg



2035 - ?

2016 - 140547

2005 - 122002

2000 - 117737

1995 - 121245

1970 - 82432

1950 - 77189

1910 - 55829

1890 - 20910

1850 - 4140



“Oväntat möte”
Av: Carl Ingelsson



“Different dimensions”
Av: Christoffer Herrstedt

Välkomna till det första numret av Exo!

Efter att i 6 år gett ut Norrhedsbladet inom Arbetsmarknadsförvaltningen (AMF) kändes det rätt att göra om tidningen i grunden. SIA Media som gör denna tidning gick vid årsskiftet över till Vård- och omsorgsförvaltningen (VOF), och då var det naturligt att släppa kopplingen till AMF och Kompetenscenter Norrhed där vi i skrivande stund har våra lokaler. Det nya namnet Exo betyder utåt, yttre, med tanken att vi riktar oss utåt. Vi känner det som en nystart, och vår målsättning är att göra en mer allmän tidning, dock med ungefär samma inriktning som innan med Helsingborg med omnejd i fokus, men alla möjliga ämnen kan komma i fråga. Dessutom har vi börjat göra tidningen i A4-format i stället för A5 som tidigare, samt låtit trycka den på ett tryckeri. Vi ger som innan i första hand ut den i digital form, men vi trycker upp ett antal tidningar som läggs ut på strategiska ställen inom främst VOF, men även på andra ställen. Vi fortsätter också att läsa in artiklarna och lägga in som QR-koder i tidningen, så med en QR-app i mobilen kan man lätt lyssna på artiklarna om man kanske är dyslektiker eller har svårt med språket eller annat.

Då SIA Media är en daglig verksamhet för personer med neuropsykiatrisk funktionsnedsättning måste det finnas en flexibilitet i arbetet med tidningen. Det innebär att arbetet ibland kan dra ut på tiden av olika skäl, men det blir i alla fall två nummer om året, ett på sommaren och ett till vintern.

Vår förhoppning är att ni får en trevlig och intressant läsning, och vi är glada över att få presentera första numret av Exo.

Redaktör



Lyssna på texten här

Innehåll:

Sid 3.....The Tivoli, vad hände sen?

Sid 7.....Hur vet du det?

Sid 10.....Visste du att

Sid 11.....Helsingborg bygger framtiden

Sid 19.....(Kli)matsmart

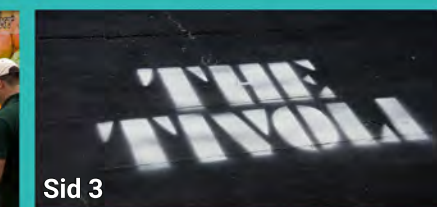
Sid 22.....För 100 år sedan

Sid 23.....Pragmatisk integritet

Sid 25.....Att hitta sin väg



Sid 19



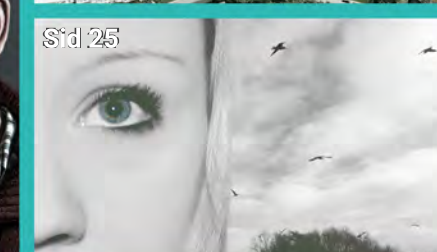
Sid 3



Sid 11



Sid 7



Sid 25

Exo ges ut av SIA Media, Vård- och omsorgsnämnden i Helsingborg.
Facebook: www.facebook.com/SIAMedia.KompetenscenterNorrhed

Ansvarig utgivare: Sofia Andersson
Mail: siamedia@helsingborg.se

Redaktion:



Redaktör:
Carl Ingelsson



Skribent, inläsning:
Fredrik Bernhoff



Skribent:
Chris Bergström



Skribent, inläsning:
Jacob Argelius



Illustrationer:
Alex Holmström



Grafik:
Christian Ulf



Skribent:
Rebecca Sundgren

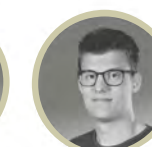


Foto och grafik:
Christoffer Herrstedt

The Tivoli



Lyssna på artikeln här



Intervju:
Fredrik Bernhoff



Intervju:
Rebecca Sundgren

Innan flytten av the Tivoli var huset och dess framtid ett flitigt debatterat ämne som väckte starka känslor bland Helsingborgarna. Husets framtid var verkligen ett hett och mycket debatterat ämne. Demonstrationer, protester, namninsamlingar, inslag i massmedia och på sociala medier avlöste varandra.

Men nu efter flytten av gamla ångfärjestationen har det varit helt tyst, och vi har nästan inte hört någonting om ämnet efter det. Många är nog nyfikna på hur det gick sedan efter alla skrivelser, protester och åsikter.

Vi har träffat Hasse Jönsson på The tivoli för att få reda på hur det gick sedan, efter att mediebruset lagt sig. Flytten blev kanske till och med bättre än förväntat.

Läs och få reda på hur det verkligen blev.



Vad hände sen?



”- Välkomna till The Tivoli och Köpenhamnskajen 1!”

Det är Hasse Jönsson som välkomnar oss, han har tillsammans med Joakim Olin varit delägare i The Tivoli i 20 år. Han fortsätter:

- Vi öppnade 1996 på andra sidan och vi har nu flyttat kåken till vår nya adress. Det är fantastiskt roligt. Vi har varit igång ett halvår och nu ska vi ta det ett steg vidare, nu när det finns restaurang, konsertställe och café.

Ja, det är mycket som har hänt under 20 års tid, men hur kommer det sig att ni tog över byggnaden från allra första början?

- Jag och min kära kollega Joakim började med att arrangera massa konserter och musikspelningar för att vi brinner för det. I detta så kände vi att vi ville ha ett ställe som vi själva kunde gå till. Vi hade ingenstans där vi kände att vi trivdes, så då vi fick en möjlighet att ta över gamla ångfärjestationen byggde vi upp det hela efter hand, med hjärta och kärlek till musiken precis som vi ville ha det själva. 1996 när vi tog över, så regnade det in i kåken, då var det slitet på riktigt, det var håll överallt. Men sen så har vi byggt upp det på ett snyggt sätt. Från början var ju detta den gamla ångfärjestationen så den gamla stationskänslan sitter fortfarande kvar i väggarna.

Det är svårt att tänka sig att hela detta hus verkligen har flyttats. Det gör man inte i en handvändning, hur har allt gått till egentligen?

- Planeringen för alltihop var på sju år, från första dagen vi fick läsa det i tidningen att det var ett projekt på gång, dvs att man skulle flytta det här huset eller kanske till och med riva det. Själva flytten förbereddes i många år. Det var en lång process att få det klart med länsstyrelsen för att få lov att flytta huset överhuvudtaget.



Själva flytten gjordes av en firma som hette flyttahus.nu. De gjorde de eminent bra. Men det har varit en lång resa som fick ett oerhört bra slut.

Ni var ju tvungna att stänga verksamheten ett bra tag?

”Det har varit en lång resa som fick ett oerhört bra slut.”

- Ja, vi hade verksamheten stängd i sju månader. Men under den tiden så gjorde vi faktiskt en del externa tivoliarrangemang. Vi har inte bara arrangemang i huset utan vi gör även evenemang på andra arenor såsom Sofiero slott och Helsingborgs arena. Det var så vi gjorde under tiden vi hade stängt för att hålla varumärket starkt.

Förutom att ni inte kunnat ha några arrangemang på The Tivoli har ni ju personal, hur blev ni kompenserade?

- Vi fick ett uppehållstillstånd för den tiden som var beräknad på omsättning på vad vi hade dragit in under den tiden. Det var för att täcka personal och våra löner.

Hur många personer har varit inblandade i flytten?

- I själva flytten? Svårt för mig att säga, otaligt mycket människor som byggt runt och flyttat, snittar man det är det säkert runt 100-150 pers.

Hur lång tid tog själva flytten?

- Det skulle ta 20 minuter, men den blev lite försenad så det tog 35-40 minuter istället. Och ingenting blev skadat utan det har varit fantastiskt bra jobbat på alla sätt och vis. Flytten gjordes professionellt så det blev bra. Det finns mycket videomaterial på Youtube, man kan söka på The Tivoli flytt.

Det är ju ett jättestor projekt, hur mycket har allt det här kostat?

- Jag är inte så bevandrad i den frågan, men det ryktas om siffror uppemot 10-15 miljoner kronor.

Har man tagit hänsyn till byggnadens historiska värde vid flytten, den är väl K-märkt?

- Ja det är den, på det sättet att den får flyttas (haha), men jag hoppas ju inte att den flyttas igen. Den är K-märkt på det sättet att man får flytta på saker men utsidan ska behålla sitt historiska värde. Hjärtat och utsidan och känslan ska finnas kvar. Sen har vi ju sminkat det väldigt sjyst här inne; nya golv, nytt kök, nya toaletter. Eller som här i caféet där det känns att man är i den gamla färjeterminalen med massa annat som drar parallellt med den gamla känslan. Ja, även i vår restaurang, så ja, vi har tagit hänsyn, vi har behållit den gamla charmen.

Kåken är ju från 1898, det är ju helt fantastiskt att ett sådant hus får stå kvar och att vi fortfarande kan ha en så god verksamhet.

Hur har gästerna reagerat på flytten? Har ni märkt några förändringar bland era kunder idag jämfört med innan flytten?

- Folk har varit väldigt negativa från början, men har blivit positivt överraskade. Efter flytten har vi idag fått ett helt nytt ställe där alla är glada och trivs med det nya läget. I dag har vi ett öppnare Tivoli, med en vuxnare och lite bredare publik idag än vi haft tidigare, vi har lyft det ett steg till.

Vände ni er till en yngre publik tidigare då?

- Nä, Tivoli har alltid varit ett ställe för allt och alla åldrar. Men det har blivit tydligare nu att vi kör ett öppnare Tivoli. Att vi kör luncher, vi kör café, frukost. Sju dagar i veckan har vi öppet, från tidig morgon, ”7 days a week” som vi brukar säga. Så absolut är det ett helt nytt ställe.

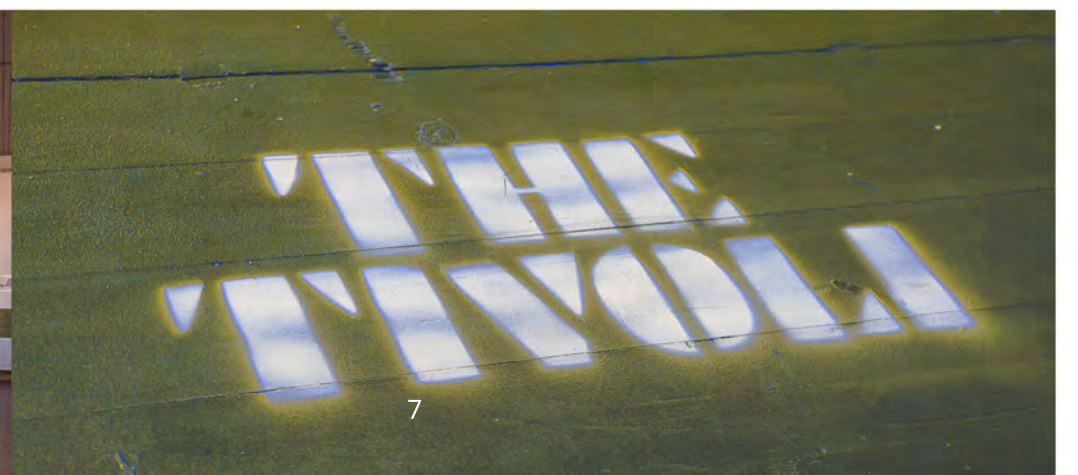
Har ni lika mycket evenemang nu än ni hade innan flytten?

- Under de 20 år som vi hållit på med det här så har vi gjort lika mycket som vi gör idag, faktiskt kanske lite mer nu efter flytten. Det är ju ett arrangemangställe, det är det som syns utåt, sen har vi också en massa konferenser, det är mycket interna fester också som inte syns utåt.

Efter flytten har vi idag fått ett helt nytt ställe där alla är glada och trivs med det nya läget.

Hur ser framtiden ut för byggnaden och The Tivoli?

- Ja, hur framtiden kommer att bli står skrivet i stjärnorna men vi ser framåt med spänning. Det är oerhört kul och inspirerande att få bygga ett nytt ställe, på riktigt, och att få göra det från grunden. Att få vara med och utforma lokalerna så som vi ville att de skulle se ut. Att få skapa en ny form av verksamhet känns oerhört positivt.



Hasse Jönsson

HUR VET DU DET?



Text: Jacob Argelius

Källkritik är ett ord som prisas i både akademien och den allmänna sfären som ett sätt att få fram sanningen. Men vad händer när källor inte räcker till, när sanningen gömmer sig bland alternativa fakta?

De flesta känner till grunderna i källkritik:

*** Är författaren neutral? (Marlboros studie om second hand-rökning)**

*** Är författaren expert? (alla politikeruttalanden om icke-politik, typ ekonomi eller vetenskap)**

*** Varför skrevs artikeln? (om den skrevs för att underhålla läsarna och häna en kändis, förvänta dig inga fakta)**

*** Vem har godkänt informationen innan? (om en myndighet trycker en artikel kan du räkna med att den inte kommer vara kritisk mot myndigheten)**

*** Kan du dubbelkolla själv? (är siffrorna refererade eller kan du få fram informationen själv?)**

*** Säger flera samma sak? (om du inte kan hitta flera källor, stanna till)**

Även om källkritik är allmänt accepterat så räcker det ibland inte till. vi kan alla komma på ett tillfälle där majoriteten haft fel, där källorna blivit avslöjade som korruperade eller manipulerade. Inom vetenskap är det inte ovanligt att man får vänta på att förra generationen vetenskapsmän dör ut så att deras idéer dör med dem.

Vetenskap är en objektiv och världslig disciplin men vetenskapsmän är män och kvinnor precis som dig och mig (kanske någonstans mittemellan). De gör misstag, de ljuger, de blir mutade av sponsorer och kändisskap, hotade av utfrysning och smutskastning, bländade av fördomar, och korruperade av ideologi.

Källkritik som princip är inte heller hjälpsamt mot argument som inte är beroende av källor. Även en trasig klocka har rätt två gånger om dagen och även en fullständigt opålitlig tidning kan trycka valida argument. Man behöver inte ha ett bra rykte för att göra bra argument, men eftersom gemene man inte ser skillnad på bra och dåliga argument blir rykte och källor oftast A och O i en utvärdering.

Ett sant argument är sant oberoende av källa och oberoende av författarens pålitlighet; "Ingenting är absolut sant" kommer alltid att vara ett dåligt argument (antingen finns sanning, i vilket fall argumentet är fel, eller så finns inte sanning, i vilket fall argumentet inte kan vara sant; är det absolut sant att inget är absolut sant?).

I grund och botten är väldigt få källor universellt pålitliga; precis som de ovannämnda vetenskapsmännen har alla sina fördomar, svagheter, laster, och fix idéer. Om du vill vara säker på att du inte vilseleds behöver du kunna tänka själv. Leta inte bara upp fler källor, leta upp motsatta källor och jämför.

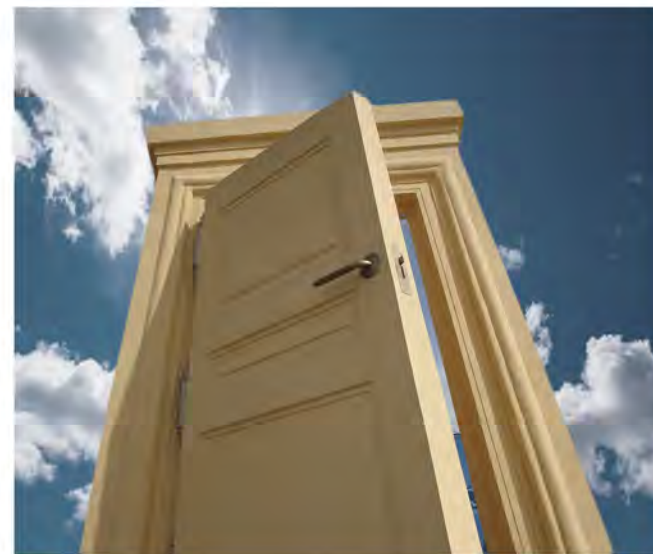
Det kräver dock att du kan utvärdera och tänka själv, en färdighet som inte förväntas av folk (lite som lacrosse eller munspel).



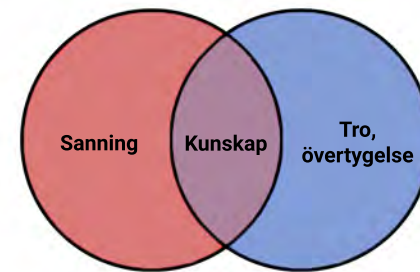
Om du ska jämföra två motsatta källor utan att vara expert på ämnet kan du behöva mer att gå på än hur många som upprepar de olika sidorna. Om båda sidorna är ens lite kompetenta så kommer de att påpeka den andras misstag, försök till lögn, och logiska felslut. Om andra sidan då undviker att förklara sina misstag, vägrar rätta sina lögn, eller inte ens erkänner sina felslut så bådär det dåligt. Det betyder inte automatiskt att andra sidan har fel (det är ett annat felslut, felslutsfelslutet) men livet är för kort för att lägga sitt förtroende på sidan som visar alla tecken på att ljuga eller vara inkompetent.

Flera nyhetskällor verkar inte ha vant sig vid att internet finns och att folk kan kolla upp saker, de tror fortfarande att de är zeitgeistens portväktare. SVT hade t.ex. nyligen en intervju med journalisten Tim Pool, i den så berättar herr Pool att Paul Joseph Watson är en av de 450 donatorerna som betalade hans resa till Sverige som en utmaning.

Tim beskriver PJW som en "Right-wing Trump Supporter", detta översattes till "högerextremist och Trumpanhängare". Mannen som intervjuar Tim Pool kallar sedan också Paul en "right-wing person", som självklart översätts till "högerextremist". Tror SVT att alla tittar med ljudet av? Tror SVT att Svenska folket inte kan Engelska? Behöver de en ordbok? Tim Pool har själv sagt att både median och polisen ljuger om vad som händer, som tur är finns klippen av hans besök uppe för allas beskådning. Portvakterna i median har missat att folk kan gå runt; porten står kvar, men väggarna runt den är borta.



Nu ska du ju inte lita blint på mig heller. Du känner inte mig (om du gör det: hej mamma!), jag har ingen auktoritet över dig, och det är precis så jag vill ha det. Jag kommer inte säga åt folk vad de ska göra eller vad de ska tänka, jag ger folk principer och hjälper de hur man ska tänka (att tänka är en disciplin som kan bemästras, lite som lacrosse eller munspel).



Jag har inga planer att övertyga dig om en position eller ideologi (det är dessutom mycket roligare att utforska sådant på egen hand), jag pointerar bara motsägelser och ger dig principer; jag behöver inte ditt "förtroende" för att göra det.

De som ljuger är beroende av "förtroende" eftersom de inte kan backa upp det de säger med tydlig fakta eller valida argument, som luftkuddar på en man som annars drunknar. Jag tänker istället dyka djupt, för jag vet att jag kan simma, men hur vet jag det?

Lyssna på artikeln här



Det har alltid funnits människor som varit snabba att döma ut folk eller företeelser, som gjort förutsägelser som senare visade sig bli det rakt motsatta. Nedan följer några slående exempel på detta.

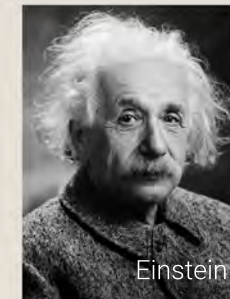
Visstest du att...



Lyssna på artikeln här



Text: Chris Bergström



Einstein

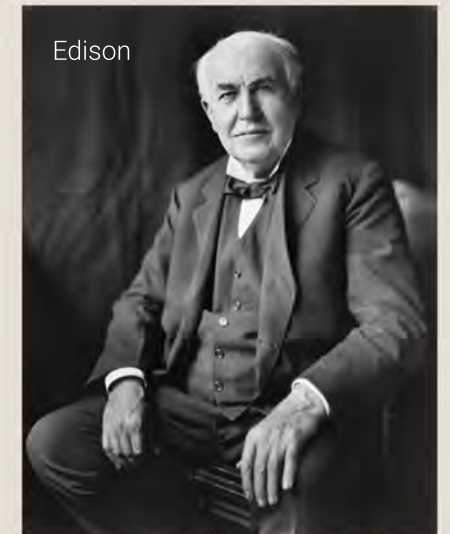


Elvis

USA:s störste uppfinnare Thomas Alva Edison rymde från skolan vid 8 års ålder eftersom en lärare sagt att hans hjärna var virrig.

Albert Einstein avskydde den hårda disciplin som fanns i hans skola. En gång frågade Einsteins pappa vilket yrke sonen skulle välja. Det spelar ingen roll, han kommer inte lyckas med någonting, svarade rektorn.

När Elvis Presley var ung blev han tillsagd att fortsätta jobba som pickup-chaufför för att han inte kunde göra karriär som sångare.



Edison

Psykoanalysens fader Sigmund Freud var 7 år när han gick in i sina föräldrars sovrum och med flit kissade där. Hans far anmärkte: Den pojken kommer aldrig bli något.



Skivbolaget Decca sa nej till Beatles 1962 med motiveringen: Vi gillar inte deras sound. Dessutom finns det ingen framtid för gitarrgrupper.

Nu 2017 fyllde Stephen Hawking 75 år, vilket för honom – och forskningen – har varit ett stort steg. Som 21-åring blev han diagnostiserad med en neurodegenerativ nervsjukdom (ALS) och kunde inte räkna med att få uppleva sin 25-årsdag.



Preece

Sir William Preece var det brittiska postverkets tekniske chef på 1870-talet. Han ansåg att hela idén med elektriska glödlampor var idiotisk. Vad telefoner beträffar formulerade han så här: "The Americans have need of the telephone, but we do not. We have plenty of messenger boys."

Lite mer som du förmodligen inte visste...

I november 1960 råkade en raket som avfyrats från Cape Canaveral i Florida ur kurs och störtade på Kuba, där den dödade en ko. Kubas regering gav kon en officiell begravning, som ett offer för den imperialistiska aggressionen.

Den första konservburken konstruerades 1801. Först 1860 uppfanns konservöppnaren av okänd uppfinnare.

Leonardo da Vinci kunde både skriva, rita och måla med bägge händerna., han var sk ambidext. Det sägs också att han kunde rita med ena handen och måla med den andre samtidigt.

Det kanske är svårt att tro, men spunnet socker uppfanns faktiskt av en tandläkare.

Helsingborg bygger framtiden



Ångfärjetomten



Ringstorp



Bro mellan city och Oceanhamnen



Söderpunkten

Överallt i Helsingborg så byggs det eller så är det trafikarbeten, ofta både och. Helsingborg växer som aldrig förr. Det finns nu 140000 invånare i kommunen och det planeras för 175000 invånare år 2035. Det är 25% fler invånare än idag på bara 18 år! Detta innebär att alla måste bo någonstans, det måste finnas skolor till alla nya barn, hur ska trafiken planeras då det redan är så mycket trafik i stan och mycket mera. Det är ett gigantiskt arbete som pågår för att göra detta möjligt. Vi har träffat Malin Rizell, avdelningschef på Stadsbyggnadsförvaltningen (SBF). Hon berättar om hur man arbetar och planerar inför framtiden.

- **Min avdelning** här på stadsbyggnadsförvaltningen heter "Avdelningen för hållbar stadsplanering" och den avdelningen har två delar, berättar Malin. En del som är "Enheten för översiktsplanering". Det är de som har ansvar att ta fram översiktsplaner, långsiktiga dokument. Och den andra enheten heter "Miljö och livsstil", och jobbar med beteendeförändring, både med barn och vuxna mot en hållbar utveckling. Så den ena tänker strategiskt och den andra jobbar strategiskt kan man väl säga.

En kommun ska alltid ha en aktuell översiktsplan. Den ligger som en grund när man tar fram detaljplaner och en detaljplan är bindande, det är inte en översiktsplan. Den är ett strategiskt dokument som pekar på att "vi ska åt det hållet, vi ser de här utvecklingsmöjligheterna". Helsingborgs översiktsplan som gäller nu är ÖP2010, översiktsplanen för hela kommunen som kommunfullmäktige tog beslut om 2010.

Det som är på gång nu är stadsplanen 2017, och den görs för att prognoserna pekar på att vi blir 175 000 invånare 2035, det är ungefär 35 000 fler invånare än vad vi har idag. Det kommer att behövas 20 000 bostäder, lika många arbetsplatser och ungefär 10 grundskolor och förskolor om det flyttar in så mycket människor. Och med det följer också trafikplanering, vatten, avlopp och el.

- Huvudprinciperna i översiktsplanen är att vi ska växa genom förtätning i centralorten, och vi ska också växa genom att utveckla våra stationsorter, förklarar Malin. Det är tack vare det som vi har fått pågatåg till alla våra stationsorter en gång i tiden.



Malin Rizell

Foto: Christoffer Herrstedt

- Nu handlar det om att fortsätta låta de här stationsorterna att växa. Det är strategiskt. Och om vi ska kunna förtäta, måste vi effektivisera hur vi använder marken, t ex att bygga på parkeringsytor och istället anlägga parkeringshus i flera plan.

I centralorten är det ungefär hälften av det vi pekar på i Stadsplan 2017 som kan bebyggas på privat mark, så hela stadsplanen bygger på att det är många aktörer som är med och bygger den här staden.

Det är många stora projekt på gång, det största är H+ som sträcker sig över 100 hektar. År 2035 ska de fyra stadsdelarna Oceanhamnen, Universitetsområdet, Husarområdet, och Gåsebäck vara ihop-länkade med centrum och de omkringliggande stadsdelarna. Ett annat stort projekt i startgroparna är ombyggnationen av Drottninggatan och Järnväggsgatan 2017-2019.

Det finns också ett grönstrukturprogram som man försöker synliggöra i stadsplan 2017, att det helst inte ska byggas på grönytor. Det är av stor betydelse, det måste finnas grönytor till de boende.

Du kan lyssna på artikeln här



Text: Carl Ingelsson

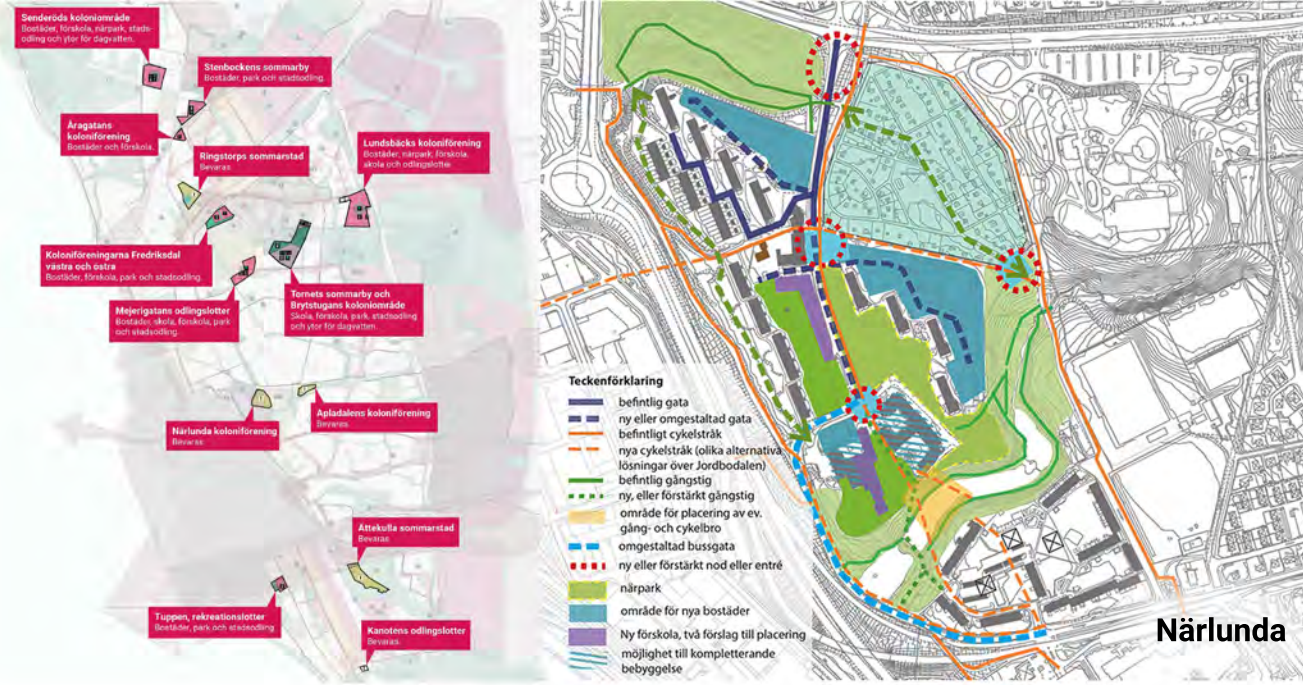


Research: Fredrik Bernhoff

Alla bilder kommer från www.hbgvaxer.se

Förändringar på koloni- och odlingslottsområden

- **Det var mycket fokus** på koloniområden och odlingslottsområden tidigare, säger Malin. Där tittade vi på vad staden äger för mark och hur vi vill nyttja den. Då var ju vårt förslag att några av de här ytorna behövs till skolor och bostäder. I utställningsförslaget till Stadsplan 2017 landade vi i att Mejeritomten och intilliggande odlingslotter behövs för skola och bostäder ganska snart. Sen har vi även informerat kolonister vid Brytstugan att delar av koloniområdet är utpekade som utredningsområde för en framtida skola som behövs om 10-15 år.



Man vill också värna om stadskärnan och försöka fylla den med aktivitet. Det som i centrum en gång omvandlades från bostäder till kontor, vill man nu omvandla tillbaka till bostäder för att levandegöra centrala delen, även kväll och nattetid.

Möjligheten att förtäta runt pågår ju i Maria nu, det kommer ju mer bebyggelse närmare och närmare stationen nu, och det blir högre och högre, tätare. I Ramlösa vill vi utveckla mer arbetsplatser och besöksverksamheter.

Det behövs ju 20 000 nya arbetsplatser också, och de här verksamhetsområdena är viktiga. Det ska inte börja byggas bostäder där, för då minskar möjligheterna för de verksamheter som behöver bullra lite, eller störa, eller ha transporter, eller som definieras som miljöfarliga verksamheter.

Skåne Nordvästs kommuner:

Bjuv	Landskrona
Båstad	Svalöv
Helsingborg	Åstorp
Höganäs	Ängelholm
Klippan	Örskellunga

Helsingborg är också en logistikstad. En stor hamn som dessutom är av riksintresse, det kommer ju väldigt mycket gods som ska in och ut ur staden, det måste också säkras upp, och av den anledningen måste vi också frigöra yta på vägarna.

Vad trafiken beträffar behöver man också titta på hur ytan fördelas mellan om man är fotgängare, cyklist eller bilist. Fortsätter samma nivå med trafik som vi har idag till 2035, då får vi inte plats. Fördelningen mellan olika trafikslag måste ändras, man vill få fler att gå och cykla, och åka kollektivt.

- Och så pekar vi på våra regionala noder, vi har Knutpunkten, Maria station och västra Ramlösa som vi ser som potential. Här kan man byta mellan olika tåg, olika bussar, o.s.v. De ska vi verkligen satsa på.

En av de insatserna är Helsingborgs-expressen som man bygger ut nu, så linje 1 blir en annan typ av buss, lite som spårvagn. Man kan gå på i båda ändarna, den ska gå oftare och snabbare.

Översiktsplanen är viktig också för Skåne Nordväst (se ruta), där Helsingborg har en viktig roll, bl a hur infrastrukturen är uppbyggd. Man jobbar även med styrdokument som kommunfullmäktige tar beslut om, till exempel trafikprogram med strategier om hur trafiken och alla olika trafikslag ska utvecklas. Man jobbar även med klimatanpassning, hur översvämningar ska hanteras om havet stiger, eller extremt väder t ex häftiga skyfall.

- **Jag tror det är ett femtital** i staden som har blivit involverade i stadsplanen. Jag har en projektledare hos mig och så är det ett antal delprojektledare, och de har alla sina olika ämnesområden; grönt, vatten, trafik, och så vidare. Och med referensgrupper och arbetsgrupper inom de olika områdena blir det ju väldigt många som är involverade. Vi är ju beroende av att vi får in tänk och kunskap från många håll för att det ska bli någon balans i det hela. Sen löser vi ju inte alla frågorna, det handlar om den fysiska strukturen och de fysiska förutsättningarna.

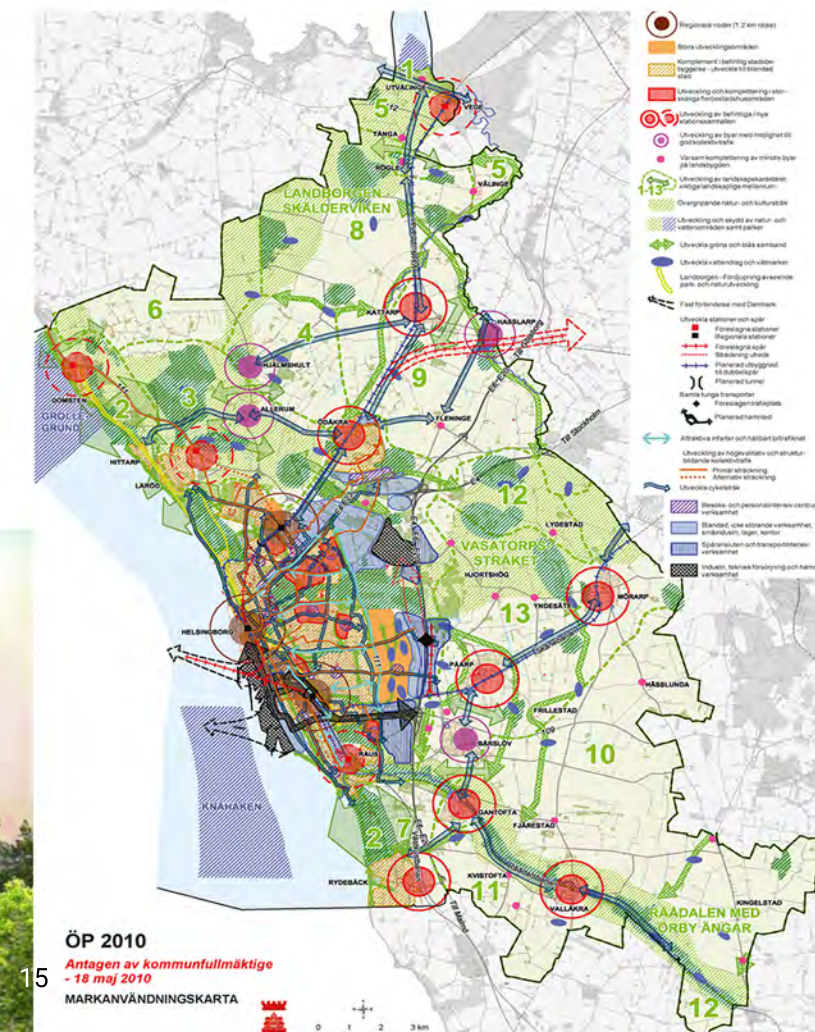
Om man tänker 2055, ytterligare 20 år fram från 2035, kommer vi ha 220 000 invånare då? Tänker ni så långt?

- Ja, absolut, den här planen kommer göra det. Då kommer vi antagligen behöva jobba med stationsorterna. Hur stärker vi dem? Och det kanske inte bara är att göra översiktsplaner, det är mer generellt. Hur kan staden jobba för att lyfta upp de här stationsorterna och skapa intresse för det? Det är ju så att det finns redan detaljplaner för vissa orter men det är få som är intresserade av att bygga. Alla vill bygga inne i centralorten.

Stadsplan 2017 är nu på remiss fram till 22 juni, och målsättningen är att den antas av kommunfullmäktige i slutet av året.

Det finns en ny hemsida i staden med information om alla olika stadsbyggnadsprojekt i Helsingborgs kommun, pågående som planerade.

www.hbgvaxer.se



H+ området



Sjukhusområdet



Vågparken

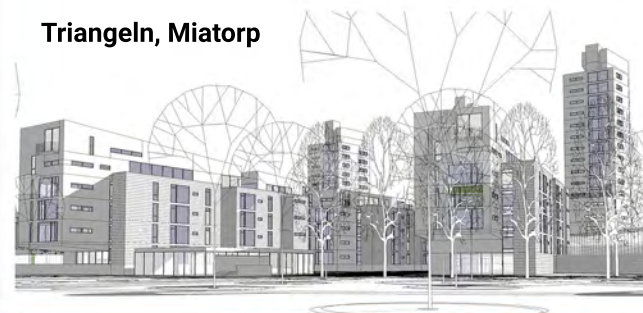
Det händer så mycket i staden, så vi bestämde att sammanfatta det i punktlister så att det är lättare att få en överblick. All info och bilder är tagna från den nystartade sidan www.hbgvaxer.se

Boende

- * 1000 nya bostäder på **Fredriksdal**.
- * 230 nybyggda bostäder på **Gustavslund** (flerbostadshus, radhus och kedjehus).
- * Ca 80 nya tomter för småhusbebyggelse i **Allerum**.
- * **Brohult/Källstorp** 26 nya lägenheter.
- * Ca 1100 nya bostäder på **Drottninghög**, utveckling av förskola, skola samt service.
- * 50 nya villor och radhus samt en ny förskola i **Gantofta**.
- * 140 nya bostäder av blandad bebyggelse i **Kattarp**.
- * 2 punkthus med 53 nya bostäder och lokaler på bottenplan i **kvarteret Böljan**.
- * 327 nya bostäder samt lokaler i **kvarteret Norrland/Bryggeritomten**.
- * 78 nya lägenheter och parkeringsgarage, samt kontorslokaler på bottenvåningen i **kvarteret Metropol**.
- * 350-600 nya bostäder av typen flerbostadshus och radhus i **området Triangeln på Miatorp**.
- * 250 nya bostäder och en ny förskola på **Närlunda**.
- * Ca 450 nya bostäder (340 under etapp 1 och 110 under etapp 2 i den nya stadsdelen **Oceanhamnen**).
- * Totalt 250-300 nya bostäder av blandad bebyggelse i mindre bostadskvarter och 20 fribyggartomter i **Påarp**.
- * 11 kvarter med drygt 300 bostäder (flerbostadshus och radhus) vid **Senderösvägen, Pålsjö**.
- * 480 nya bostäder på **Ringstorp**.
- * Nya bostäder och en ny förskola på **Rosengård**.
- * Ca 95 nya bostäder i flerbostadshus, och ett nytt Parkeringshus vid stationen i **Rydebäck**.
- * 40 hyresrätter på 32-52 m² i nya **kvarteret Äpplet på Stattena**.
- * Ett nytt höghus, högre än Kärrnan med Ca 80 nya bostäder vid **Söderpunkten**.
- * Ca 60 nya lägenheter och Ca 10 nya villor i området **Vasatorps Trädgård**.
- * Vid den **gamla Ångfärjetomten** byggs det snart fyra nya fastigheter på allt mellan fem och nio våningars höjd. Totalt blir det 110 nya bostads- och hyresrättslägenheter.



- * Det nya området SeaU är den sista etappen i utvecklingen av **Norra Hamnen-området**.
- * Nytt LSS-boende i **Ödåkra**, med 12 nya lägenheter som alla har antingen uteplats eller balkong.
- * **Mariastaden**: Etapp 1 Ca 200 lägenheter och ca 100 småhus. Etapp 2 Ca 700-800 bostäder av blandad bebyggelse.
- * **Norr om Mariehällsvägen**: Ca 100 bostäder (radhus och kedjehus).
- * Väster om **Kullavägen**: Ca 180 bostäder av blandad bebyggelse.



Handel och kontor

- * Nybyggnad av 4 000 m² och ombyggnad av 5 000 m² i **kvarteret Polisen**.
- * 4000 m² kontorsyta, 650 m² butikslokaler i bottenplan, 145 parkeringsplatser i **kvarteret Metropol**.
- * 32 000 m² kontorsyta, samt 3500 m² butiks- och serviceyta i **Oceanhamnen**.
- * Nya kontorslokaler samt butiker, restauranger och nöjen på nya **Söderpunkten**.
- * Den nya kongressanläggningen kommer bestå av en blandning av mindre mötesrum och en stor kongresshall. Intill kongressanläggningen byggs stadens största hotell med 250 rum, restauranger, barer, spa, gym och underjordiskt garage. Anläggningen är del av området SeaU, den sista etappen i utvecklingen av **Norra Hamnen-området**.



Skolor och förskolor

- * Ny grundskola på **Gustavslund** med plats för 450 barn.
- * Ny grundskola vid **Maria station**.
- * Ny Grundskola i **Rydebäck**.
- * Renovering och ombyggnad av **Sankt Jörgens skola**.

Grundskola på Gustavslund



- * Ny förskola på **Gustavslund** för 100 barn.
- * I januari 2018 öppnar vi en ny förskola i **Ringstorpsparken** med stort fokus på miljö och hållbarhet – till exempel får taket solpaneler!
- * Ny förskola med 6 avdelningar för 120 barn i **Ödåkra**.
- * Ny Förskola med plats för 150 barn i **Oceanhamnen**.
- * Nya förskolor vid **Maria station, Drottninghög, Gantofta, Närlunda, Rosengård**



Idrottshallar

- * Idrottshall med fritidsgård på **Maria Park**
- * Idrottshall vid **Västergårds IP**

Framtid och andra projekt

- * **Drottninggatan/Järnvägsgatan** får nya hållplatser, fler mötesplatser, nya buss- och bilkörfält samt ombyggnad av gång- och cykelvägar 2017-2019.
- * **Helsingborgsexpressen** är en utveckling av linje 1 med nya spårvagnsliknande bussar. Det innebär också ombyggnad av gator och hållplatser längs rutten.
- * **Landborgskopplingen** som planeras är tänkt som en snabbväg för gående att ta sig upp och ner för Landborgen. Det blir garage för runt 600 bilar och cirka 600 cyklar



- * **Fast förbindelse mellan Helsingborg och Helsingör** är en sak som det diskuteras ivrigt om, dock har inga beslut tagits.
- * **Västkostbanan;** det planeras nu för dubbelspår mellan Ängelholm och Maria station, i förlängningen är tanken att det ska gå ända till Knutpunkten.
- * **Höghastighetståg och bana.** Då regeringen pekat ut sträckan Lund-Hässleholm som första utbyggnadssträcka, är det viktigt för Helsingborg med snabba förbindelser till dessa stationer.



- * **Ombyggt reningsverk** med ny utvecklingsanläggning och testbädd. Oceanhamnens invånare och organisationer kommer även agera försökskaniner för en ny teknik kring avfall och insamling. Delar av bassängerna byggs över med grönytor så att allmänheten också kan vistas här och njuta av havsutsikten.
- * **Nu byggs framtidens sjukhus** i Helsingborg som kommer att erbjuda avancerad vård i framkant till de som behöver det.



Det blir en helt ny vårdbyggnad, en moderniserad huvudbyggnad, bättre gång- och cykelvägar, en ny busshållplats och gröna miljöer. Bygget började 2015 och håller på till 2023.

Parker

- * Under den första etappen i Oceanhamnen görs den gamla torrdockan om till Varvsparken. Du når parken via bron som kopplar samman parken med Oceanhamnen och centrum.
- * Mellan den nya kongressanläggningen och The Tivoli anläggs Vågparken, en grönskande yta med plats för både lek och evenemang. I anslutningen till parken blir det också en ny kajpromenad med bänkar, hängmattor och trädäck, där helsingborgarna kan mötas och umgås.
- * Drottninghög ska få en egen blomstrande körsbärlund och ett utökat rosarium! I Körsbärlunden som anläggs mellan Drottninghögsparken och Grönkullagatan kommer nästan hundra nya träd av arten Prunus att planteras. I samarbete med Helsingborgshem upprustar vi även den befintliga rosenträdgården.

- * **En gång- och cykelbro** kommer att byggas mellan Knutpunkten och den nya stadsdelen Oceanhamnen som ska kopplas samman, byggstart 2017.
- * **Det nya vattentornet** (som vi skrev om i förra numret) kommer att bli 40 meter högt och byggas vid Filbornavägen. Det ser ut som en rund akvedukt och det blir grönyta inne i ringen
- * **Terasstrapporna** ska renoveras. De har blivit över hundra år, och för att de ska hålla i hundra år till behöver man fräscha upp dem.

H+ är det största projektet som pågår ända till 2035. De fyra stadsdelarna Oceanhamnen, Universitetsområdet, Husarområdet och Gåsebäck ska länkas ihop med centrum. Det kommer att bli 5000 nya bostäder, skolor och annan kommunal service, kontorslokaler, handel, restauranger och mötesplatser både inne och ute. Det hela börjar i år med Oceanhamnen.



(Kli)matsmart



Text: Chris Bergström



Illustrationer: Alex Holmström

dag är det fler människor än någonsin som väljer att bli vegetarianer/veganer av olika skäl.

En undersökning från 2014 visade att i Sverige var 4% av befolkningen veganer och 6% vegetarianer, alltså en av tio. Det är nästan dubbelt så många som 2009. Det är alltså en snabbt ökande trend i samhället där matens betydelse ökat markant, vilket vi kan se i en aldrig sinande ström av matprogram eller tävlingar för och med både stora och små.

Men för den som är intresserad, eller som kanske funderar på att bli vegetarian, och tycker det är en djungel med information, reder vi ut de grundläggande begreppen och myterna.

Vad är skillnad mellan vegetarian och vegan?

Vegetarian innebär att man byter/utesluter vissa produkter inom sin kosthållning, såsom mejeriprodukter, kött och ägg. Många vegetarianer fortsätter använda sig av kläder av animaliskt material, så som skinn/läder, päls och ull.

Veganer äter/dricker inte animaliskt, besöker inte cirkus/zoo och stödjer inte något där djur ses som underhållning eller kläder/mat. Vegetarism är en kosthållning. Veganism är en livsstil.

Vilka olika varianter av vegetarianer finns?

Lakto-vegetarianer äter/dricker mjölkprodukter men inte ägg. Lakto-ovo-vegetarianer äter ägg och mjölkprodukter. Ovo-vegetarianer äter ägg men i övrigt inget från djur. (Hel-)Vegetarianer äter/dricker ingenting som kommer från djur. Sedan finns det sådana som räknar sig till gruppen vegetarianer utan att faktiskt vara det, såsom demivegetarian, semivegetarian (flexitarianer) och pescitarianer vilka fortfarande äter animalisk föda.

Varför blir man vegetarian/vegan?

Anledningen till att någon blir vegetarian kan vara olika. Människor kan välja att bli vegetarian på grund av hälsa, miljö, nyfikenhet, för djuren. Anledningen till att någon blir vegan är ofta djuren i första hand. Man ser bilder/klipp, läser om hur djuren har det i den djurindustri som finns. Ser bakom väggarna och bakom reklamfilmerna med de "glada" djuren, ser "baksidan" av produkter i butikerna.

Vad behöver man tänka på som vegetarian/vegan?

Det som är mycket viktigt att tänka på, speciellt som vegan, är att se till att få i sig vitamin B12. Detta vitamin är viktigt för att hjärnan och nervsystemet ska fungera optimalt. Vitaminet finns bara naturligt i animalisk föda, så det är klokt att äta berikade produkter eller ta ett tillskott i tablettform. Det finns produkter som är berikade med B12, så som soja- eller havredryck.

Den vanligaste orsaken till B12-brist är inte veganism, utan att man har problem med upptaget från tarmen. Vitamin D är också viktigt. D-vitaminsbrist är ett problem som alla i svenska befolkningen kan drabbas av under vinterhalvåret, oavsett kosthållning. D-vitamin bildas i huden av solljus. Många vegetabiliska "mjölk"-sorter är berikade med D-vitamin och det ingår i de flesta kosttillskott (som vegan ska man söka efter D2, då D3 nästan alltid är animaliskt).

Äter man en varierad vegetarisk/vegansk kost så är brister inte en stor risk i övrigt. Det gäller dock att alltid vara uppmärksam på sitt mående.

Lyssna på artikeln här





Vad kan man äta/dricka istället?

Det finns många olika alternativ, man får prova sig fram vad som passar en själv. Det finns sojadryck, havredryck, olika nötdrycker, osötade, naturella eller smaksatta. Yoghurt baserade på havre eller soja, gräddor finns också flertal olika. Sojakött finns i många olika former och smaker.

Det finns även veganska "räkor", "lax", "kyckling" och till och med "hummer"! Ost finns det också, så det är inte något man behöver sakna. Kakor, bullar och andra sötsaker finns i större utbud än man tror.

Hälsofördelar med att minska/byta ut animaliska produkter

Animaliskt fett räknas som det skadligaste fettet för kroppen.

En vegansk kost hjälper till att förebygga typ 2-diabetes.

En vegansk kost är rik på fibrer och antioxidanter.

En vegansk kost minskar risken för diabetes och hjärt- och kärlsjukdomar.

Miljön och världen

En vegansk livsstil kräver hälften så mycket mark som en vegetarisk diet och endast en femtedel av vad en kött diet kräver.

Det går åt 10 gånger så mycket energi, mark och vatten för att producera animaliska livsmedel, jämfört med likvärdiga vegetabiliska livsmedel.

Två tredjedelar av all odling i Sverige går åt till att producera foder åt boskapsdjur. Djuruppfödare importerar årligen hundratals ton soja från Brasilien, ofta odlad på före detta regnskogsmark.

Djurindustrin är den sektor som globalt sett bidrar mest till vatten-förorening.

Den stora efterfrågan på fisk är en avgörande faktor för utfiskning av haven.



Länkar:

- <http://djurrattsalliansen.se/>
- <https://sv.wikipedia.org/wiki/Veganism>
- <http://www.lakareforframtiden.se/>
- <https://www.djurensratt.se/>

Helsingborg för 100 år sedan

Det hände mycket i Helsingborg för 100 år sedan, även om första världskriget höll på för fullt. Nedan följer ett litet axplock från HD i juni 1917.

Det var ölransonering på grund av malt- och korkbrist enligt Helsingborgs Angbryggeriaktiebolag.

Hemmabrännaren Karl-Oskar Pettersson dömdes till böter. Han uppgav att han inte sålt något utan druckit allt själv. Då han vid tillslaget led av delirium tremens antogs att hans utsaga kunde vara sann.

En 9-rums villa med veranda och trädgård i Pälssjö gick att köpa för 40 000:-.

Det är bara ett par dagar kvar till att teckna sig på att donera till den sista halva miljonen till byggandet av Helsingborgs konserthus.

Helsingborgs-ångaren Anton förliste i Nordsjön, troligen offer för engelska minor.

Husarbataljonens idrottsförening anordnade "täflan i sabelfäktning till häst" för underofficerare och manskap. Det var stort intresse, 130 deltagare, och vann gjorde sergent Ahman på 238 poäng.

Barnamörderskan Hilda Nilsson mottog sin dom. För första gången i mannaminne utdelades en dödsdom av Helsingborgs Rådhusrätt.

Den sista transporten av sjuka krigsfångar passerade Helsingborg. Den besöktes även av kronprinsparet. "Ett väsentligt större antal personer hade lyckats förskaffa sig tillträdeskort, och och blommor och kärleksgåvor voro om möjligt ännu rikare än förut."

"Citybiografens film - En mumie på äventyr - är ett originellt lustspel i vilket en egyptisk prinsessa återväckes till lifvet och får göra bekantskap med nutidens uppfinningar."

En förrymd ryss blev landsatt i Höganäs. Han hade gömt sig i en av de övertäckta livbåtarna på en tysk ångare.

Man talar om en tropisk sommar, badtemperaturen är 22 grader. På "Norra" badade över 1000 personer dagligen. Visst smolk i bägaren var att dryckeskärnen vid stadens springbrunnar stulits så Helsingborgarna inte kunde släcka sin törst när de försmäktade mellan heta husrader.

Lite av riksintresse:

"Punschmagens saga är all" konstaterar Stockholms skraddare. Svenska folket har under kristiden blivit betydligt smärtare. De äldre skraddarna säger sig aldrig varit med om en så allmän och grundlig avmagring.

Direktör Sommelius uttalar sig i en rundfråga: "Hufvudstaden borde ägna mer intresse åt landsorten.

Andra kammaren behandlar ärendet om kvinnlig rösträtt.

Kända vegetarianer/veganer genom tiderna:

- Albert Einstein
- Thomas Alva Edison
- Nicola Tesla
- Isac Newton
- Benjamin Franklin
- Steve Jobs
- Abraham Lincoln
- Bill Clinton
- Leonardo Da Vinci
- Van Gogh
- Bob Marley
- Gandhi
- Konfucius
- Frans Kafka
- Mary Shelley
- Brad Pitt
- Mike Tyson
- George Bernard Shaw
- Richard Wagner
- Adolf Hitler
- Friedrich Nietzsche
- Platon
- Sokrates
- Jane Goodall
- Leo Tolstoy
- Albert Schweizer
- Brigitte Bardot
- Prince
- Voltaire
- Victor Hugo
- Emile Zola
- Rousseau
- Montaigne

Myter om att vara vegetarian/vegan

Det är svårt att vara vegan...

Det är inte svårt, du kan fortsätta laga dina favoriträtter. Byt ut det animaliska till växtbaserade alternativ. På social media utbyter och hjälper man varandra med allt från recept till vilka märken som inte är testade på djur, med mera.



Alla veganer har B12- och järnbrist...

Det finns väldigt mycket järn i grönsaker. Om man äter en varierad kost kommer man att få i sig allt man behöver. B12-brist finns hos både veganer och köttätare. När man byter kost blir man helt enkelt mer medveten om vad man stoppar i sig, vilket gör att man söker efter och tar reda på vad man behöver för att täcka alla behov. På det sättet är veganer ofta mer kunniga om näringslära än de flesta andra.



Men proteiner finns bara i kött...

Nej veganer lider inte av brist på proteiner, det är lättare att få i sig en större mängd än man behöver. I nästan allt som veganer äter/dricker finns proteiner.



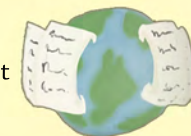
En vegankost är dyrt...

Det är sant att några alternativ till mjölk kan vara dyrt, men det är mer än väl av det faktum att många av vegetariska häftklamrar, såsom bönor, ris, pasta, tofu och är mycket billigare än kött.



Maten är tråkig...

All mat kan vara tråkig; det handlar om hur du lagar mat. Det finns ett brett utbud av vegetariska recept från hela världen, däribland många vegetariska rätter från Indien och grönsaker från Medelhavet.



Veganer är nyttiga och äter hälsosamt...

Ja det finns de som äter nyttigt men inte alla.



PRAGMATISK INTEGRITET



Skribent:
Jacob Argelius

Integritet: ärlighet, intern moralisk följdriktighet, och personligt ansvarstagande, alla vet vad ordet betyder. Alla förstår att det är det ”rätta” att göra, det är ”bättre” att hålla vad du säger och följa dina principer. Alla är medvetna om att (andras) integritet gör världen bättre och lättare att navigera, men kan kosta dig mycket (tänk på alla som tappat vänner eller jobbet p.g.a. åsikterna de höll).

Kort och gott betyder integritet att du accepterar ansvaret för att dina ord och handlingar åker i samma bil; att du ser till att de åker åt samma håll, lyssnar på samma låtar, och ser samma landskap flyta förbi rutan. Integritet betyder att du uppvisar dygderna vi alla kräver av dem omkring oss. Så fort du kräver att andra håller vad de lovar, har du ett ansvar att göra det själv; om det är bra att vara följdriktig så bör du vara det själv, om det bara är en åsikt så kan du inte kräva det av andra.

”Men Jacob...” hör jag dig fråga ”... Är inte pragmatik och princip, typ, motsatser?”

Galant skådat, skarpsinniga läsare! Ett beteende grundat i princip och ett grundat i konsekvens är definitivt antonymer men sluta inte läsa ännu! Mitt argument är att integritet, baserat på starka principer, kan leda till pragmatiska förmåner i ditt liv.



Jag börjar med nackdelarna och kostnaderna med integritet för detta är något som alla känner till. Att ha integritet betyder ofta att folk lättare kan utnyttja dig, de flesta du möter kommer inte att ha integritet så om ni kommer överrens om något kan du inte räkna med att de håller sitt ord eller räkna med att de ens låter bli att ljuga om det. Du har ett direkt handikapp om du inte är redo att öppna med en lögn.

Om folk vet att du inte tänker utnyttja systemet mot dem kan de själva göra detta utan att du kommer att gå ner till deras nivå. Om folk är villiga att ljuga om dig kan en lojalitet till sanningen vara ett aber. Det finns dock 3 enorma fördelar med personlig integritet utöver det faktum att integritet är det ”rätta”.



Den minsta fördelen är att du sover bättre, har du ett samvete som tar skada av att ljuga så kommer ditt undermedvetna att tacka dig när du behandlar folk såsom du hade föredragit. Om din empati inte är på den nivån kommer personlig integritet att leda dig dit.

Fördel nummer två är att folk med integritet uppskattas av andra. Du har säkert någon i ditt liv som går att lita på, någon som anstränger sig för att vara konsekvent, att bete sig på samma sätt som de talar. Utan integritet kan du inte kräva det av andra, man är inte oblikerad att vara ärlig mot lögnare eller rättvis mot fuskare.

Tredje, och största, fördelen är den ”språkliga”. Integritet och dygd är ett språk, om du talar det kommer du märka när andra inte talar det. Utan ett massivt åtagande till din integritet är det svårt att förstå men när du börjar forma ditt liv på basen ”mitt beteende och mina tankar matchar varandra” kommer du att lägga märke till när andra gör detsamma. Viktigare, dock, är att du kommer att lägga märke till när andra INTE gör detsamma. Om du talar flytande engelska kommer du att märka när andra bryter och inte kan grammatiken, om du dessutom aldrig talar Franska kommer språket att verka främmande för dig. Fördel nummer 3 väger upp stora delar av kostnaden med integritet; om du är engagerad kommer lögnar och dissonanser att sticka ut i ditt liv. Detta kan dock bli en nackdel i sig, när du lägger märke till dina vänners hyckleri.



Summan av kardemumman blir att du som utövar integritet i ditt liv kan både kräva och förvänta dig integritet av andra. De som saknar integritet kommer att få svårt att komma nära dig, deras undermedvetna kommer att se dig lite som ett ”hot” mot sina brister. Se integritet som en sköld mot integritetlösa, ett svärd mot lögnar, en fana för likasinnade, och ett par sköna ylleofflor för dina vänner.

Vi lever i ett fundamentallt sjukt samhälle, fyllt med lögnar om verkligheten och sanningar som förbjuds. Att tala om förbjudna sanningar är ett socialt brott vars konsekvenser inkluderar en rättfärdigad munkorg på de unga som bevittnar det sociala faktum att vissa sanningar upprör de äldre. Att bestraffa barn för lögnar medans man ljuger i deras närhet lär dem bara att inte bli påkomna. Det är tydligen okej för vuxna att ljuga, det är bara när barn ljuger som vuxna straffar dem, och bara när de märks; Att de vuxna själva ljuger bevisar att integritet inte finns, bara bestraffningar från de i maktposition.



Om de med makt ursäktar sig själva, och om makt alltid korumperar (vilket det gör), så bör alla vara extra kritiska mot auktoriteter. Västvärlden grundades på idén att man ska vara kritisk mot de i maktposition, särskilt eftersom de är farligare och mer skyddade än gemene man. Man kan dock inte kräva integritet av de över sig om man inte värderar integritet i sitt eget liv.

Lyssna på artikeln här



Integritet:

Okränkbarhet, oberoende, orubbat tillstånd, redbarhet, heder

”Kongruens mellan dina högsta värden och ditt sätt att leva”

”Att göra det riktiga när ingen tittar”

”Att stå för sin åsikt när det blåser”



Rebecca. Persson
Syn

På SIA Media (där bland annat denna tidning görs) finns många deltagare med olika typer av funktionshinder som på olika sätt försöker hitta sin väg i livet. En av dessa är Rebecca Persson som när hon inte är på SIA Media även skriver artiklar och skapar olika bilder till en sajt för ungdomar inom landstinget som heter www.funkar.skane.se

Rebecca fick diagnosen svår ADHD och autistiska drag när hon var nio. Hon tyckte skolan var fruktansvärd, och hon har kämpat med ätstörningar och självskadebeteende, men är idag fri från det. Idag är Rebecca 22 år.

- Jag har fått oerhört mycket hjälp sedan vi flyttade till Skåne 2009, jag och min mamma och bror, säger Rebecca. Oerhört mycket hjälp. Jag fick en egen lägenhet 2015, och jag bott där sedan dess. Jag och min kanin Eddie! Det går jättebra och är jättekul och det är fantastiskt! Att få vara ifred. Det är väldigt viktigt för mig och väldigt skönt för att jag ska fungera över huvud taget.

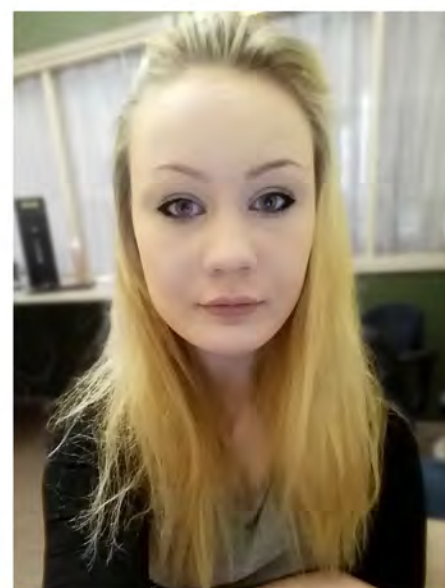
Det har varit en kamp, men nu ser hon framåt.

Du har jobbat på funkar.skane.se sen i september och nu har du fått fast anställning. Hur kommer det sig att du hamnade där?

- Jag såg en lapp på en anslagstavla på vuxenhabiliteringen här i Helsingborg där man sökte ungdomar med funktionshinder som ville bli skribenter på en hemsida, så på ren impuls sökte jag dit och blev helt chockad när jag fick svar.

Det var funkar.skane.se. Vad är det egentligen?

Det är en hemsida. Det sprids en del via hemsidor och 1177, Vårdguiden, stödjer ju den här sidan. Det är en Region Skåne hemsida, och det sprids via sociala medier så mycket som möjligt. Den är upplagd så att det ska vara lätt att hitta och lätt att läsa. Och sen är den bland annat anpassad för synskadade. Den bearbetas ju fortfarande, men den ska anpassas till så många som möjligt.



Rebecca Persson

Ni skriver om allt möjligt som har med funktionshinder att göra?

Alla som jobbar i redaktionen har antingen ett handikapp, funktionshinder eller diagnoser. Eftersom alla är så olika så har alla olika erfarenheter som man delar med sig av. Mest skriver man om sina egna erfarenheter, om vården eller assistenter, kontaktpersoner och sådär, men ibland kan man ju skriva om annat också. Sen har jag några texter jag ska skriva om lite olika temadagar, som till exempel djurens dag och barnens dag.

Du håller på med bilder också?

Ja, precis. Jag använder mig av SIA Media när jag har fotograferat och jobbar med bilderna i Photoshop. Sedan använder jag dem till arbetet och texterna. När jag gör bilder och skapar bilder så är det roligt. Att få använda sin kreativitet. Jag behöver det. Jag älskar att fota och använda mig av Photoshop. Nu senast jobbade jag med en fotouppgift med de fem sinnen som tema; som syn, hörsel, smak, doft och känsel. Detta fick jag tolka på mitt eget sätt och göra bilderna som jag själv ville.

Bilderna är från temat *De 5 sinnen* av Rebecca.

Och du trivs med det?

Ja, jättebra. Jag kommer ju aldrig att kunna jobba på ett vanligt jobb, så det är helt otroligt att det är anpassningsbart. Jag är jätteglad för det.

Hur ser en vanlig dag ut på redaktionen för dig?

Jag jobbar ju hemifrån, eftersom jag tycker väldigt mycket om att vara ensam. Då sitter jag hemma vid datorn och kokar två kanner kaffe som jag dricker medan jag skriver. Redaktionsmöten åker jag på, men jobbar annars hemifrån. Redaktionsmöten är ungefär varannan månad, men ibland är de varje månad.

Vad ger det dig, det här arbetet?

Ja... Ett syfte, känner jag. Jag lever ju på bidrag, så innan hade jag inte mycket att leva på, men nu har jag en liten lön. Det ger mig mycket, något att göra. Och det här att kunna göra det hemifrån är ju det bästa. Underbart är det.

Lyssna på artikeln här:



Intervju: Fredrik Bernhoff



Rebecca. Persson

Känsel

Hörsel



Doft

Rebecca. Persson



Rebecca. Persson

*Den längsta resan för var och en
är den inre resan.
- Dag Hammarskjöld*

*Dag Hammarskjöld (1905-1961) var svensk nationalekonom,
jurist, adelsman, ämbetsman, diplomat och författare.
Han var även FN:s generalsekreterare från 1953 och fram till
sin död 1961. Han var också ledamot av Svenska Akademien.*

Dag Hammarskjöld tilldelades Nobels fredspris 1961.



HELSINGBORG